

پیوست‌ها

بیوستالف: پرسشنامه سازگاری زناشویی (DAS)

اکثر مردم در روابط خود اختلافاتی دارند . لطفاً در مقابل هر یک از عبارات زیر میزان توافق یا عدم توافق خود با همسران را با گذاردن عددی بر اساس مقیاس زیر ، مشخص کنید.

۵ = توافق دائم داریم ۴ = تقریباً توافق دائم داریم ۳ = گاهی توافق داریم

۲ = اغلب اختلاف داریم ۱ = تقریباً همیشه اختلاف داریم ۰ = همیشه اختلاف داریم

(۱) صرف درآمد و امور مالی

(۲) تفریحات و تجدید قوا

(۳) موضوعات و مسائل مذهبی

(۴) ابراز محبت

(۵) دوستان

(۶) روابط زناشویی

(۷) رعایت عرف (رفتار صحیح یا مناسب)

(۸) فلسفه زندگی

(۹) طرز رفتار با والدین و خویشان همسر

(۱۰) مقاصد، هدفها و چیزهای مهم

(۱۱) مدت زمان با هم بودن

(۱۲) اتخاذ تصمیمات مهم

(۱۳) انجام کارهای خانه

(۱۴) علائق و فعالیت‌های اوقات فراغت

(۱۵) تصمیمات شغلی و تحصیلی

لطفاً با استفاده از مقیاس نمره گذاری زیر مشخص کنید که هر یک از موارد زیر چند وقت یک بار بین شما و همسران رخ می‌دهد .

۱ = همیشه ۲ = تقریباً همیشه ۳ = اکثر اوقات ۴ = معمولاً ۵ = بندرت ۶ = هرگز

(۱۶) چند وقت یک بار به فکر طلاق ، جدایی ، یا پایان دادن به رابطه خود افتاده اید و یا درباره آن بحث کرده اید ؟

(۱۷) چند وقت یک بار شما و همسران بعد از دعوا خانه را ترک کرده اید ؟

(۱۸) کلاً، چند وقت یک بار فکر کرده اید که همه چیز بین شما و همسران به خوبی می‌گذرد؟

(۱۹) آیا به همسر خود اعتماد و اطمینان دارید؟

- ۲۰) آیا اتفاق افتاده است که از ازدواج خود متاسف باشید؟
- ۲۱) چند وقت یک بار شما و همسرتان دعوا می‌کنید؟
- ۲۲) چند وقت یک بار شما و همسرتان اعصاب یکدیگر را خرد می‌کنید؟
- ۲۳) همسر خود را می‌بوسید؟
- هر روز تقریباً هر روز گاهی اوقات ندرتاً هرگز
- ۲۴) آیا شما و همسرتان علایق مشترک خارج از خانه دارید؟
- در تمام موارد در اکثر موارد در بعضی موارد در چند مورد در هیچ مورد
- موارد زیر هر چند وقت یک بار بین شما و همسرتان رخ می‌دهد؟
- ۱=هرگز ۲=کمتر از یکبار در ماه ۳=ماهی یک یا دو بار ۴=روزی یک بار ۵=بیش از روزی یک بار
- ۲۵) یک تبادل نظر دلچسب و جذاب
- ۲۶) با هم خندیدن
- ۲۷) به آرامی درباره چیزی گفتگو کردن
- ۲۸) در یک پروژه یا برنامه همکاری کردن
- برخی موارد که گاه باعث توافق یا اختلاف زن و شوهرها می‌شود، در زیر آمده است. آیا این‌ها در چند هفته گذشته باعث اختلاف نظر یا مشکلاتی برای شما بوده است؟ لطفاً پاسخ "بله" یا "خیر" را مشخص کنید.
- ۲۹) حال و حوصله رابطه زناشویی نداشتن: (بله) (خیر)
- ۳۰) ابراز عشق و محبت نکردن: (بله) (خیر)
- ۳۱) موارد زیر نشان دهنده میزان شادکامی در رابطه شماست. نقطه وسط یعنی خشنود یا "شادکام" نشان دهنده میزان شادکامی در اکثر روابط زناشویی است. لطفاً با در نظر گرفتن تمام جوانب، شماره ای را انتخاب کنید که بیش از همه نشان دهنده رابطه شما و همسرتان است.
- بسیار نسبتاً کمی خشنود یا شادکام خیلی
- ناخشنود ناخشنود ناخشنود
- ۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵
- ۳۲) کدام یک از عبارات زیر بهترین توصیف احساس شما درباره آینده رابطه شماست؟ لطفاً عبارت انتخابی خود را با کشیدن دایره دور شماره جلوی آن مشخص کنید.
۵. مصرانه خواهان موفقیت رابطه خود هستم، و برای این موفقیت از هر مقدار تلاش خسته و نا امید نمی شوم.
۴. خیلی دلم می‌خواهد رابطه ما موفق باشد و برای این موفقیت تمام تلاش خود را می‌کنم.
۳. خیلی دلم می‌خواهد رابطه ما موفق باشد و برای این موفقیت به سهم خود تلاش می‌کنم.
۲. خوب است که رابطه ما موفق باشد، اما نمی‌توانم برای تداوم آن بیش از این تلاش کنم.
۱. خوب است که رابطه ما موفق باشد، اما حاضر نیستم برای تداوم آن بیش از این تلاش کنم.

پیوست ب: مقیاس سلامت روان (GHQ)

بمرا تب بیشتر از حد معمول	بیش از حد معمول	در حد معمول	اصلاً	لطفً سوالات زیر را بدقت مطالعه و در هر مورد گزین‌های را که فکر می‌کنید با وضعیت کنونی شما (از یک ماه پیش تا کنون) مطابقت دارد مشخص کنید.
				آیا از یکماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که کاملاً خوب و سالم هستید
				آیا از یکماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که به‌دراوی تقویتی نیاز دارید
				آیا از یکماه گذشته تا به امروز احساس ضعفو سستی کرده اید
				آیا از یکماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که بیمار هستید
				آیا از یکماه گذشته تا به امروز سر درد داشته اید
				آیا از یکماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که سرتان را محکم باچیزی م دستمال بسته اید یا اینکه فشاری به سرتان وارد می شود
				آیا از یکماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که بعضی وقتها بدنتان داغ و ی سرد می شود
				آیا از یکماه گذشته تا به امروز اتفاق افتاده که بر اثر نگرانی‌دچار بی خوابی شده باشید
				آیا از یکماه گذشته تا به امروز شبها وسط خواب‌بیدار می شوید
				آیا از یکماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که کهدائت فشار هستید
				آیا از یکماه گذشته تا به امروز عصبانی و بدخلق شده اید
				آیا از یکماه گذشته تا به امروز بدون هیچ دلیل قانع کننده‌ای هراسان و یا وح زده شده اید
				آیا از یکماه گذشته تا به امروز متوجه شده اید که انجام هر کاری از توانایی شما خارج است
				آیا از یکماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که در تمامی مدت عصبی هست دلشوره دارید
				آیا از یکماه گذشته تا به امروز توانسته اید خودتان را مشغول و سرگرم نگه دارید
				آیا از یکماه گذشته تا به امروز اتفاق افتاده که وقتبیشتری را صرف انجام کارها نمایید
				آیا از یکماه گذشته تا به امروز بطور کلی احساس کرده اید که کارها را بخوبی از می دهید
				آیا از یکماه گذشته تا به امروز از نحوه انجام کارهایتان احساس رضایت می کنی د
				آیا از یکماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که نقش مفیدی درانجام کارها بعهده دارید
				آیا از یکماه گذشته تا به امروز توانایی تصمیمگیری درباره مسائل را داشته اید
				آیا از یکماه گذشته تا به امروز قادر بوده اید از فعالیتهای روزمره زندگی لذت ببرید
				آیا از یکماه گذشته تا به امروز فکر کرده اید که شخص‌انوشی هستید

			آیا از یکماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که زندگی کاملاً ناامید کننده
			آیا از یکماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که زندگی ارزش زندهبودن را ندارد
			آیا از یکماه گذشته تا به امروز به این مسئله فکر کرده اید که ممکن است دست خودکشی بزنید
			آیا از یکماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که چون اعصابتان خراب است نمی‌توانید کاری انجام دهی
			آیا از یکماه گذشته تا به امروز به این نتیجه رسیده اید که یکاشمرده بودید و ک از شر زندگی خلاص می شدید
			آیا از یکماه گذشته تا به امروز این فکر به ذهنتان رسیده است که بخواهید به زندگیتان خاتمه دهید

پیوست ج: مقیاس صمیمیت زناشویی تامپسون و واکر

لطفاً با استفاده از اعداد زیر نظرتان را درباره‌ی رابطه‌ی خود با همسرتان مشخص کنید.

۱= هرگز ۲= بندرت ۳= گاهی ۴= اغلب ۵= اکثراً ۶= تقریباً همیشه ۷= همیشه

لطفاً نظر خود را با استفاده از اعداد فوق در سمت راست هر سوال بنویسید.

۱..... ما دلمان می‌خواهد اوقات خود را باهم بگذرانیم.

۲..... او نشان می‌دهد که مرا دوست دارد.

۳..... ما با یکدیگر رو راست و صادق هستیم.

۴..... ما می‌توانیم انتقاد دیگری را از اشتباهات و خطاهای خود بپذیریم.

۵..... ما از یکدیگر خوشمان می‌آید.

۶..... ما به یکدیگر عزت و احترام می‌گذاریم.

۷..... زندگی ما بخاطر باهم بودن خوب است.

۸..... از رابطه‌ی خودمان لذت می‌بریم.

۹..... او به احساس‌های من اهمیت می‌دهد.

۱۰..... ما احساس می‌کنیم که با هم یکی هستیم.

۱۱..... میزان خودخواهی در رابطه‌ی ما بسیار کم است.

۱۲..... او همیشه به فکر منافع و مصلحت من است.

۱۳..... بودن او در زندگی‌ام از خوشبختی‌های من است.

۱۴..... همیشه در کنار او احساس بهتری به من دست می‌دهد.

۱۵..... او برای من مهم است.

۱۶..... ما یکدیگر را دوست داریم.

۱۷..... من به این رابطه اطمینان دارم و روی آن حساب می‌کنم.

پیوست د: پرسشنامه‌باعد صمیمیت باگاروزی

صمیمیت یا نزدیکی بین فردی از هشت نیاز متفاوت اما مرتبط تشکیل شده است. این پرسشنامه برای تعیین و مشخص کردن سطوح نیازهای تان در هشت بُعد صمیمیت و کمک به ارزیابی میزانی است که همسر شما نیازهای صمیمیت شما را ارضاء می‌کند، تدوین شده است.

ابتدا تعریفی ارائه خواهد شد که هر یک از نیازهای مورد نظر را توصیف می‌نماید. از شما خواسته می‌شود که در مورد هر نیاز به یک سری از سؤال‌ها در مورد خود و همسر تان پاسخ دهید. لطفاً به هر سؤال صادقانه جواب دهید و هیچ سؤال‌ی را فراموش نکنید. پاسخ درست یا غلط وجود ندارد.

صمیمیت عاطفی عبارت است از نیاز به درمیان نهادن و سهیم شدن کلیه احساسات اعم از احساسات مثبت (شادی، وجد و هیجان‌زدگی) و احساسات منفی (غم‌گینی، ترس، احساس گناه، تنهایی، کسالت، خستگی و افسردگی) با همسر تان است.

(لطفاً در مقابل هر جمله فقط دور یک عدد را دایره بکشید)

۱- به‌طور کلی نیاز به انتقال و درمیان گذاشتن احساساتتان چقدر قوی است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً یک نیاز قوی نیست یک نیاز شدیداً قوی است

۲- چقدر برای شما همه است که هرگاه احساسات تان را با همسر تان در میان بگذارید او شما را درک کرده و به شما گوش کند؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً مهم نیست یک نیاز شدیداً قوی است

۳- تا چه حد همسر تان قادر به ارضاء نیاز شما به صمیمیت عاطفی است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً قادر به ارضاء این نیاز نیست کاملاً این نیاز را ارضاء میکند

۴- چقدر برای شما و رضایت از همسر تان مهم است که او احساسات مثبت و منفی‌اش را با شما درمیان بگذارد؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً مهم نیست شدیداً مهم است

۵- تا چه حد همسر تان قادر به ارضاء انتظارات شما برای درمیان گذاشتن و انتقال احساساتش با شما است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً قادر به ارضاء انتظاراتم نیست کاملاً این انتظارات را برآورده می‌کند

صمیمیت روانشناختی عبارت است از نیاز به درمیان نهادن وفاش کردن مسائل شخصی، اطلاعات و احساسات مربوط به خودتان با همسر تان است. همچنین نیاز به درمیان نهادن امیدها، رویاها و خیالات و نقشه‌های آینده و نیز درمیان گذاشتن ترس‌ها، نگرانی‌ها، علایق و رازها با همسر تان است.

(لطفاً در مقابل هر جمله دور یک عدد دایره بکشید).

۱- به‌طور کلی نیاز شما به صمیمیت روانشناختی چقدر قوی است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً یک نیاز قوی نیست یک نیاز شدیداً قوی است

۲- چقدر برای شما مهم است، هرگاه جزئیات صمیمانه‌ی دربارهی خودتان، امیدها، رویاها و علایق را افشا می‌کنید، همسر تان شما را درک کرده و به شما گوش کند؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً مهم نیست شدیداً مهم است

۳- تا چه حد همسران قادر به ارضاء نیاز شما به صمیمیت روانشناختی است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً قادر به ارضاء این نیاز نیست کاملاً این نیاز را ارضاء میکند

۴- چقدر برای شما و رضایت از همسران مهم است که او اطلاعات و جزئیات مربوط به خودش را با شما در میان گذاشته و افشا کند و اینکه ترسهای درونی، علایق، مشکلات، امیدها، رویاها و آرزوهایش را با شما در میان بگذارد؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً مهم نیست شدیداً مهم است

۵- تا چه حد همسران قادر به ارضاء انتظارات شما برای افشاء اطلاعات مربوط به خودش و در میان گذاشتن ترس های درونی، علایق، مشکلات، امیدها، رویاها و آرزوهایش با شما است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً قادر به ارضاء انتظاراتم نیست کاملاً این انتظارات را برآورده میکند

صمیمیت عقلانی عبارت است از نیاز به انتقال و در میان نهادن عقاید، افکار و باورهای مهم با همسران.

(لطفاً در مقابل هر جمله فقط دور یک عدد دایره بکشید)

۱- بهطور کلی نیاز شما به در میان نهادن عقاید، افکار و باورهای مهم با همسران چقدر قوی است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً یک نیاز قوی نیست یک نیاز شدیداً قوی است

۲- چقدر برای شما مهم است، هرگاه عقاید، افکار و باورهای مهم با همسران در میان میگذارید، همسران شما را درک کرده و به شما گوش کند؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً مهم نیست شدیداً مهم است

۳- تا چه حد همسران قادر به ارضاء نیاز شما به صمیمیت عقلانی است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً قادر به ارضاء این نیاز نیست کاملاً این نیاز را ارضاء میکند

۴- چقدر برای شما و رضایت از همسران مهم است که او عقاید، افکار و باورهایش را با شما در میان بگذارد؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً مهم نیست شدیداً مهم است

۵- تا چه حد همسران قادر به ارضاء انتظارات شما برای در میان گذاشتن عقاید، افکار و باورهایش با شماست؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً قادر به ارضاء انتظاراتم نیست کاملاً این انتظارات را برآورده میکند

صمیمیت جنسی عبارت است از نیاز به در میان نهادن و بیان افکار، احساسات، آرزوها و خیالاتی است که ماهیت جنسی دارد. همچنین شامل در میان گذاشتن تجارب عاشقانه بایکدیگر است (برای مثال تماشای فیلمهای عاشقانه، گوش دادن به موسیقی عاشقانه، خواندن مطالب عاشقانه). صمیمیت جنسی نیز شامل نیاز به نزدیکی جسمانی، تماس بدنی و تمایلاتی است که برای تحریک و رضایت جنسی طرحریزی میشود (بوسیدن، در آغوش گرفتن).

(لطفاً در مقابل هر جمله فقط دور یک عدد دایره بکشید)

۱- بهطور کلی نیاز شما به صمیمیت جنسی چقدر قوی است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً یک نیاز قوی نیست یک نیاز شدیداً قوی است

۲-چقدر برای شما مهم است، هرگاه عقاید و تمایلات خود درباره مسائل جنسی را با همسران در میان میگذارید، همسران شما را درک کرده و به شما گوش کند؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً مهم نیست شدیداً مهم است

۳-تا چه حد همسران قادر به ارضاء نیاز شما به صمیمیت جنسی است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً قادر به ارضاء این نیاز نیست کاملاً این نیاز را ارضاء میکند

۴-چقدر برای شما مهم است که همسران افکار، تمایلات و خیالات جنسیاش را با شما در میان بگذارد و نیازهای جنسی را به شما انتقال دهد؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً مهم نیست شدیداً مهم است

۵-تا چه حد همسران قادر به ارضاء انتظارات شما برای در میان گذاشتن افکار، احساسات، تمایلات و نیازهای جنسیاش است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً قادر به ارضاء انتظاراتم نیست کاملاً این انتظارات را برآورده میکند

صمیمیت بدنی عبارت است از نیاز به نزدیکی فیزیکی و تماس بدنی با همسر. نزدیکی جسمانی شامل تجاربی

مانند گرفتن دستها، در آغوش گرفتن و لمس غیرجنسی است.

(لطفاً در مقابل هر جمله فقط دور یک عدد دایره بکشید)

۱-بهطور کلی نیاز شما به صمیمیت بدنی چقدر قوی است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً یک نیاز قوی نیست یک نیاز شدیداً قوی است

۲-چقدر برای شما مهم است، که همسران اظهارات جسمانی که شما شروع میکنید را درک کند؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً مهم نیست شدیداً مهم است

۳-تا چه حد همسران قادر به ارضاء نیاز شما به نزدیکی و تماس جسمانی است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً قادر به ارضاء این نیاز نیست کاملاً این نیاز را ارضاء میکند

۴-چقدر برای شما مهم است که همسران نزدیکی و تماس جسمانی را شروع کند؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً مهم نیست شدیداً مهم است

۵-تا چه حد همسران قادر به ارضاء انتظارات شما برای شروع و تماس جسمانی باشماست؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً قادر به ارضاء انتظاراتم نیست کاملاً این انتظارات را برآورده میکند

صمیمیت معنوی عبارت است از نیاز به درمیان گذاشتن افکار، احساسات، عقاید و تجاربتان در زمینههای معنوی

با همسران. این باورها با مذهب، معنای وجود، زندگی پس از مرگ و ارتباط با خدا مرتبط میباشد. همچنین

شامل مشارکت با همسران در مراسم، جشنها و تجاربمذهبی است. (لطفاً در مقابل هر جمله فقط دور یک عدد دایره بکشید)

۱- بهطور کلی نیاز شما به صمیمیت معنوی چقدر قوی است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً یک نیاز قوی نیست یک نیاز شدیداً قوی است

۲- چقدر برای شما مهم است، که همسران وقتی افکار، احساسات و تجربتان درباره موضوعات معنوی را با او درمیان میگذارید، شما را درک کرده و به شما گوش کند؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً مهم نیست شدیداً مهم است

۳- تا چه حد همسران قادر به ارضاء نیاز شما به صمیمیت معنوی است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً قادر به ارضاء این نیاز نیست کاملاً این نیاز را ارضاء میکند

۴- چقدر برای شما و رضایت از همسران مهم است که او افکار، باورها و احساسات و تجاربتش در زمینه معنوی را با شما درمیان بگذارد؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً مهم نیست شدیداً مهم است

۵- چقدر برای شما مهم است که با همسران در جشنها و مراسم مذهبی شرکت کنید؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً مهم نیست شدیداً مهم است

۶- چقدر همسران قادر به ارضاء انتظارات شما برای انتقال تجارب معنوی است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً قادر به ارضاء انتظاراتم نیست کاملاً این انتظارات را برآورده میکند

صمیمیت زیباشناختی عبارت است از نیاز و تمایل به درمیان گذاشتن احساسات و تجاربتی با همسر است که زیبا، فرحبخش یا الهامبخش در نظر گرفته می شود (مانند شگفتی های جهان و طبیعت، موسیقی، هنر و شعر). (لطفاً در مقابل هر جمله فقط دور یک عدد دایره بکشید)

۱- بهطور کلی نیاز و تمایل شما به در میان گذاشتن زیبایی چقدر است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً یک نیاز قوی نیست یک نیاز شدیداً قوی است

۲- چقدر برای شما مهم است، که هرگاه تلاش می کنید تا احساسات و تجارب زیباشناختی را با همسران درمیان بگذارید او به شما گوش کند؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً مهم نیست شدیداً مهم است

۳- تا چه حد همسران قادر به ارضاء نیاز شما به صمیمیت زیباشناختی است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً قادر به ارضاء این نیاز نیست کاملاً این نیاز را ارضاء میکند

۴- چقدر برای شما و رضایت از همسران مهم است که همسران تجارب و احساساتی که او زیبا، فرحبخش یا الهام بخش در نظر می گیرد را با شما در میان بگذارد؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً مهم نیست شدیداً مهم است

۵- تا چه حد همسرتان قادر به ارضاء انتظارات شما برای انتقال و درمیان گذاشتن تجارب و احساساتی است که او زیبا، فرح‌بخش یا الهام‌بخش در نظر می‌گیرد؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً قادر به ارضاء انتظاراتم نیست کاملاً این انتظارات را برآورده میکند

صمیمیت اجتماعی - تفریحی؛ عبارت است از نیاز به مشغول شدن و مشارکت در فعالیت‌ها و تجارب تفریحی و لذت‌بخش و شوخی‌آمیز با همسر می‌باشد. صمیمیت اجتماعی- تفریحی شامل فعالیت‌ها و تجاربی مانند جوک و داستان‌های فُکاهی گفتن، درمیان گذاشتن تجارب روزانه و بحث‌های مرتبط با حوادث روزانه با همسر، ورزش کردن با یکدیگر، سهیم کردن مسئولیت‌ها، گذراندن تعطیلات با یکدیگر است.
(لطفاً در مقابل هر جمله فقط دور یک عدد دایره بکشید)

۱- به‌طور کلی نیاز و تمایل شما به صمیمیت اجتماعی-تفریحی چقدر قوی است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً یک نیاز قوی نیست یک نیاز شدیداً قوی است

۲- چقدر برای شما مهم است، که همسرتان در فعالیت‌های اجتماعی-تفریحی که شما شروع می‌کنید مشغول شود؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً مهم نیست شدیداً مهم است

۳- تا چه حد همسرتان قادر به ارضاء نیاز شما به صمیمیت اجتماعی- تفریحی است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً قادر به ارضاء این نیاز نیست کاملاً این نیاز را ارضاء میکند

۴- چقدر برای شما مهم است که همسرتان مشارکت در فعالیت‌ها و تجارب تفریحی و لذت‌بخش و اجتماعی را شروع کرده و آن را از شما درخواست کند؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً مهم نیست شدیداً مهم است

۵- تا چه حد همسرتان قادر به ارضاء انتظارات شما برای شروع و مشغول شدن شما در فعالیت‌های اجتماعی- تفریحی همراه با اوست؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً قادر به ارضاء انتظاراتم نیست کاملاً این انتظارات را برآورده میکند

پیوست ۵: پرسشنامه اطلاعات جمعیت شناختی

به اعتقاد پژوهشگران، بررسی و پژوهش در زندگی زناشویی تاثیر بسزایی در افزایش بهداشت، سلامت روانی افراد خانواده‌ها دارد. بدیهی است توجه دقیق به جمله‌ها و پاسخ صادقانه شما بر ارزش این پژوهش خواهد افزود. لطفاً از خود بپرسید که در زندگی خود نسبت به هر جمله تا چه حد موافقت دارید. پاسخگوی عزیز، لطفاً جملات زیر را به دقت بخوانید و به تمام آنها پاسخ دهید. پیشاپیش از همکاری شما متشکرم.

کد آزمودنی:

اطلاعات جمعیت شناختی

سن: سن همسر: سن شما در زمان ازدواج: سن همسرتان در زمان ازدواج:

مدت ازدواج:

۱. فرزند ندارم دارم..... تعداد فرزندان..... جنسیت فرزندان.....
۲. نوع ازدواج: با انتخاب خانواده و موافق با نظرم با انتخاب خودم و همراهی خانواده با انتخاب خودم و مخالفت خانواده ازدواج اجباری
۳. سطح تحصیلات شما:
زیر دیپلم دیپلم فوق دیپلم لیسانس فوق لیسانس دکترا و بالاتر
۴. سطح تحصیلات همسر:
زیر دیپلم دیپلم فوق دیپلم لیسانس فوق لیسانس دکترا و بالاتر
۵. وضعیت اشتغال شما:
خانه دار کارمند دانشجو شغل آزاد
۶. وضعیت اشتغال همسر:
خانه دار کارمند دانشجو شغل آزاد
۷. رابطه با اعضای خانواده پدری: خوب متوسط ضعیف
۸. آیا بعد از ازدواج مورد حمایت خانواده پدری‌تان هستید؟ بله خیر
۹. رابطه با اعضای خانواده همسر: خوب متوسط ضعیف
۱۰. آیا بعد از ازدواج مورد حمایت خانواده همسر هستید؟ بله خیر
۱۱. آیا ازدواج قبلی داشتید؟ خودم: بله خیر همسر: بله خیر
۱۲. در صورت مثبت بودن سوال قبل، بچه دارید؟ با چه کسی زندگی می‌کند؟
۱۳. آیا شما یا همسرتان مبتلا به بیماری جسمانی خاصی هستید؟