



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پیوست‌ها

پیوست د: پرسشنامه بابعاد صمیمیت باگاروزی

صمیمیت یا نزدیکی بین فردی از هشت نیاز متفاوت اما مرتبط تشکیل شده است. این پرسشنامه برای تعیین و مشخص کردن سطوح نیازهای تان در هشت بُعد صمیمیت و کمک به ارزیابی میزانی است که همسر شما نیازهای صمیمیت شما را ارضاء می کند، تدوین شده است.

ابتدا تعریفی ارائه خواهد شد که هر یک از نیازهای مورد نظر را توصیف می نماید.. از شما خواسته می شود که در مورد هر نیاز به یک سری از سؤال ها در مورد خود و همسر تان پاسخ دهید.
لطفاً به هر سؤال صادقانه جواب دهید و هیچ سؤالی را فراموش نکنید. پاسخ درست یا غلط وجود ندارد.

صمیمیت عاطفی عبارت است از نیاز به درمیان نهادن و سهمیم شدن کلیه احساسات اعم از احساسات مثبت (شادی، وجد و هیجان زدگی) و احساسات منفی (غمگینی، ترس، احساس گناه، تنهایی، کسالت، خستگی و افسردگی) با همسر تان است.

(لطفاً در مقابل هر جمله فقط دور یک عدد را دایره بکشید)

۱- به طور کلی نیاز به انتقال و درمیان گذاشتن احساسات تان چقدر قوی است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً یک نیاز قوی نیست یک نیاز شدیداً قوی است

۲- چقدر برای شما همه است که هرگاه احساسات تان را با همسر تان در میان بگذارید او شما را درک کرده و به شما گوش کند؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً مهم نیست یک نیاز شدیداً قوی است

۳- تا چه حد همسر تان قادر به ارضاء نیاز شما به صمیمیت عاطفی است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً قادر به ارضاء این نیاز نیست کاملاً این نیاز را ارضاء میکند

۴- چقدر برای شما و رضایت از همسر تان مهم است که او احساسات مثبت و منفی اش را با شما درمیان بگذارد؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً مهم نیست شدیداً مهم است

۵- تا چه حد همسر تان قادر به ارضاء انتظارات شما برای درمیان گذاشتن و انتقال احساساتش با شما است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً قادر به ارضاء انتظاراتم نیست کاملاً این انتظارات را برآورده می کند

صمیمیت روانشناختی عبارت است از نیاز به درمیان نهادن وفاش کردن مسائل شخصی، اطلاعات و احساسات مربوط به خودتان با همسر تان است. همچنین نیاز به درمیان نهادن امیدها، رویاها و خیالات و نقشه های آینده و نیز درمیان گذاشتن ترس ها، نگرانی ها، علایق و رازها با همسر تان است.

(لطفاً در مقابل هر جمله دور یک عدد دایره بکشید).

۱- به طور کلی نیاز شما به صمیمیت روانشناختی چقدر قوی است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً یک نیاز قوی نیست یک نیاز شدیداً قوی است

۲- چقدر برای شما مهم است، هرگاه جزئیات صمیمانه های دربارهی خودتان، امیدها، رویاها و علایق را افشا می کنید، همسر تان شما را درک کرده و به شما گوش کند؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً مهم نیست شدیداً مهم است

۳- تا چه حد همسران قادر به ارضاء نیاز شما به صمیمیت روانشناختی است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً قادر به ارضاء این نیاز نیست کاملاً این نیاز را ارضاء میکند

۴- چقدر برای شما و رضایت از همسران مهم است که او اطلاعات و جزئیات مربوط به خودش را با شما در میان گذاشته و افشا کند و اینکه ترسهای درونی، علایق، مشکلات، امیدها، رویاها و آرزوهایش را با شما در میان بگذارد؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً مهم نیست شدیداً مهم است

۵- تا چه حد همسران قادر به ارضاء انتظارات شما برای افشاء اطلاعات مربوط به خودش و در میان گذاشتن ترس های درونی، علایق، مشکلات، امیدها، رویاها و آرزوهایش با شما است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً قادر به ارضاء انتظاراتم نیست کاملاً این انتظارات را برآورده میکند

صمیمیت عقلانی عبارت است از نیاز به انتقال و در میان نهادن عقاید، افکار و باورهای مهم با همسران.

(لطفاً در مقابل هر جمله فقط دور یک عدد دایره بکشید)

۱- بهطور کلی نیاز شما به در میان نهادن عقاید، افکار و باورهای مهم با همسران چقدر قوی است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً یک نیاز قوی نیست یک نیاز شدیداً قوی است

۲- چقدر برای شما مهم است، هرگاه عقاید، افکار و باورهای مهم با همسران در میان میگذارید، همسران شما را درک کرده و به شما گوش کند؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً مهم نیست شدیداً مهم است

۳- تا چه حد همسران قادر به ارضاء نیاز شما به صمیمیت عقلانی است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً قادر به ارضاء این نیاز نیست کاملاً این نیاز را ارضاء میکند

۴- چقدر برای شما و رضایت از همسران مهم است که او عقاید، افکار و باورهایش را با شما در میان بگذارد؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً مهم نیست شدیداً مهم است

۵- تا چه حد همسران قادر به ارضاء انتظارات شما برای در میان گذاشتن عقاید، افکار و باورهایش با شماست؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً قادر به ارضاء انتظاراتم نیست کاملاً این انتظارات را برآورده میکند

صمیمیت جنسی عبارت است از نیاز به در میان نهادن و بیان افکار، احساسات، آرزوها و خیالاتی است که ماهیت جنسی دارد. همچنین شامل در میان گذاشتن تجارب عاشقانه بایکدیگر است (برای مثال تماشای فیلمهای عاشقانه، گوش دادن به موسیقی عاشقانه، خواندن مطالب عاشقانه). صمیمیت جنسی نیز شامل نیاز به نزدیکی جسمانی، تماس بدنی و تمایلاتی است که برای تحریک و رضایت جنسی طرحریزی میشود (بوسیدن، در آغوش گرفتن).

(لطفاً در مقابل هر جمله فقط دور یک عدد دایره بکشید)

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰
اصلاً یک نیاز قوی نیست یک نیاز شدیداً قوی است

۲-چقدر برای شما مهم است، هرگاه عقاید و تمایلات خود درباره مسائل جنسی را با همسران در میان میگذارید، همسران شما را درک کرده و به شما گوش کند؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰
اصلاً مهم نیست شدیداً مهم است

۳-تا چه حد همسران قادر به ارضاء نیاز شما به صمیمیت جنسی است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰
اصلاً قادر به ارضاء این نیاز نیست کاملاً این نیاز را ارضاء میکند

۴-چقدر برای شما مهم است که همسران افکار، تمایلات و خیالات جنسیاش را با شما در میان بگذارد و نیازهای جنسی را به شما انتقال دهد؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰
اصلاً مهم نیست شدیداً مهم است

۵-تا چه حد همسران قادر به ارضاء انتظارات شما برای در میان گذاشتن افکار، احساسات، تمایلات و نیازهای جنسیاش است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰
اصلاً قادر به ارضاء انتظاراتم نیست کاملاً این انتظارات را برآورده میکند

صمیمیت بدنی عبارت است از نیاز به نزدیکی فیزیکی و تماس بدنی با همسر. نزدیکی جسمانی شامل تجاربی مانند گرفتن دستها، در آغوش گرفتن و لمس غیرجنسی است.

(لطفاً در مقابل هر جمله فقط دور یک عدد دایره بکشید)

۱-بهطور کلی نیاز شما به صمیمیت بدنی چقدر قوی است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰
اصلاً یک نیاز قوی نیست یک نیاز شدیداً قوی است

۲-چقدر برای شما مهم است، که همسران اظهارات جسمانی که شما شروع میکنید را درک کند؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰
اصلاً مهم نیست شدیداً مهم است

۳-تا چه حد همسران قادر به ارضاء نیاز شما به نزدیکی و تماس جسمانی است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰
اصلاً قادر به ارضاء این نیاز نیست کاملاً این نیاز را ارضاء میکند

۴-چقدر برای شما مهم است که همسران نزدیکی و تماس جسمانی را شروع کند؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰
اصلاً مهم نیست شدیداً مهم است

۵-تا چه حد همسران قادر به ارضاء انتظارات شما برای شروع و تماس جسمانی باشماست؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰
اصلاً قادر به ارضاء انتظاراتم نیست کاملاً این انتظارات را برآورده میکند

صمیمیت معنوی عبارت است از نیاز به درمیان گذاشتن افکار، احساسات، عقاید و تجاربتان در زمینههای معنوی با همسران. این باورها با مذهب، معنای وجود، زندگی پس از مرگ و ارتباط با خدا مرتبط میباشد. همچنین

شامل مشارکت با همسران در مراسم، جشنها و تجاربمذهبی است. (لطفاً در مقابل هر جمله فقط دور یک عدد دایره بکشید)

۱- بهطور کلی نیاز شما به صمیمیت معنوی چقدر قوی است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً یک نیاز قوی نیست یک نیاز شدیداً قوی است

۲- چقدر برای شما مهم است، که همسران وقتی افکار، احساسات و تجربتان درباره موضوعات معنوی را با او درمیان میگذارید، شما را درک کرده و به شما گوش کند؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً مهم نیست شدیداً مهم است

۳- تا چه حد همسران قادر به ارضاء نیاز شما به صمیمیت معنوی است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً قادر به ارضاء این نیاز نیست کاملاً این نیاز را ارضاء میکند

۴- چقدر برای شما و رضایت از همسران مهم است که او افکار، باورها و احساسات و تجاربش در زمینه معنوی را با شما درمیان بگذارد؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً مهم نیست شدیداً مهم است

۵- چقدر برای شما مهم است که با همسران در جشنها و مراسم مذهبی شرکت کنید؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً مهم نیست شدیداً مهم است

۶- چقدر همسران قادر به ارضاء انتظارات شما برای انتقال تجارب معنوی است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً قادر به ارضاء انتظاراتم نیست کاملاً این انتظارات را برآورده میکند

صمیمیت زیباشناختی عبارت است از نیاز و تمایل به درمیان گذاشتن احساسات و تجارب با همسر است که زیبا، فرحبخش یا الهامبخش در نظر گرفته می شود (مانند شگفتی های جهان و طبیعت، موسیقی، هنر و شعر). (لطفاً در مقابل هر جمله فقط دور یک عدد دایره بکشید)

۱- بهطور کلی نیاز و تمایل شما به در میان گذاشتن زیبایی چقدر است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً یک نیاز قوی نیست یک نیاز شدیداً قوی است

۲- چقدر برای شما مهم است، که هرگاه تلاش می کنید تا احساسات و تجارب زیباشناختی را با همسران درمیان بگذارید او به شما گوش کند؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً مهم نیست شدیداً مهم است

۳- تا چه حد همسران قادر به ارضاء نیاز شما به صمیمیت زیباشناختی است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً قادر به ارضاء این نیاز نیست کاملاً این نیاز را ارضاء میکند

۴- چقدر برای شما و رضایت از همسران مهم است که همسران تجارب و احساساتی که او زیبا، فرحبخش یا الهام بخش در نظر می گیرد را با شما در میان بگذارد؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

۵- تا چه حد همسرتان قادر به ارضاء انتظارات شما برای انتقال و درمیان گذاشتن تجارب و احساساتی است که او زیبا، فرحبخش یا الهام بخش در نظر می گیرد؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰
اصلاً قادر به ارضاء انتظاراتم نیست کاملاً این انتظارات را برآورده میکند

صمیمیت اجتماعی - تفریحی؛ عبارت است از نیاز به مشغول شدن و مشارکت در فعالیتها و تجارب تفریحی و لذتبخش و شوخی آمیز با همسر می باشد. صمیمیت اجتماعی- تفریحی شامل فعالیتها و تجاربی مانند جوک و داستانهای فکاهی گفتن، درمیان گذاشتن تجارب روزانه و بحثهای مرتبط با حوادث روزانه با همسر، ورزش کردن با یکدیگر، سهمیم کردن مسئولیتها، گذراندن تعطیلات با یکدیگر است.
(لطفاً در مقابل هر جمله فقط دور یک عدد دایره بکشید)

۱- بهطور کلی نیاز و تمایل شما به صمیمیت اجتماعی-تفریحی چقدر قوی است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰
اصلاً یک نیاز قوی نیست یک نیاز شدیداً قوی است

۲- چقدر برای شما مهم است، که همسرتان در فعالیتهای اجتماعی-تفریحی که شما شروع می کنید مشغول شود؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰
اصلاً مهم نیست شدیداً مهم است

۳- تا چه حد همسرتان قادر به ارضاء نیاز شما به صمیمیت اجتماعی- تفریحی است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰
اصلاً قادر به ارضاء این نیاز نیست کاملاً این نیاز را ارضاء میکند

۴- چقدر برای شما مهم است که همسرتان مشارکت در فعالیتها و تجارب تفریحی و لذتبخش و اجتماعی را شروع کرده و آن را از شما درخواست کند؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰
اصلاً مهم نیست شدیداً مهم است

۵- تا چه حد همسرتان قادر به ارضاء انتظارات شما برای شروع و مشغول شدن شما در فعالیتهای اجتماعی- تفریحی همراه با اوست؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰
اصلاً قادر به ارضاء انتظاراتم نیست کاملاً این انتظارات را برآورده میکند