



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پیوست‌ها

### بیوستالف: پرسشنامه سازگاری زناشویی (DAS)

اکثر مردم در روابط خود اختلافاتی دارند . لطفاً در مقابل هر یک از عبارات زیر میزان توافق یا عدم توافق خود با همسران را با گذاردن عددی بر اساس مقیاس زیر ، مشخص کنید.

۵ = توافق دائم داریم      ۴ = تقریباً توافق دائم داریم      ۳ = گاهی توافق داریم

۲ = اغلب اختلاف داریم      ۱ = تقریباً همیشه اختلاف داریم      ۰ = همیشه اختلاف داریم

(۱) ..... صرف درآمد و امور مالی

(۲) ..... تفریحات و تجدید قوا

(۳) ..... موضوعات و مسائل مذهبی

(۴) ..... ابراز محبت

(۵) ..... دوستان

(۶) ..... روابط زناشویی

(۷) ..... رعایت عرف (رفتار صحیح یا مناسب)

(۸) ..... فلسفه زندگی

(۹) ..... طرز رفتار با والدین و خویشان همسر

(۱۰) ..... مقاصد، هدفها و چیزهای مهم

(۱۱) ..... مدت زمان با هم بودن

(۱۲) ..... اتخاذ تصمیمات مهم

(۱۳) ..... انجام کارهای خانه

(۱۴) ..... علائق و فعالیت‌های اوقات فراغت

(۱۵) ..... تصمیمات شغلی و تحصیلی

لطفاً با استفاده از مقیاس نمره گذاری زیر مشخص کنید که هر یک از موارد زیر چند وقت یک بار بین شما و همسران رخ می‌دهد .

۱ = همیشه      ۲ = تقریباً همیشه      ۳ = اکثر اوقات      ۴ = معمولاً      ۵ = بندرت      ۶ = هرگز

(۱۶) ..... چند وقت یک بار به فکر طلاق ، جدایی ، یا پایان دادن به رابطه خود افتاده اید و یا درباره آن بحث کرده اید ؟

(۱۷) ..... چند وقت یک بار شما و همسران بعد از دعوا خانه را ترک کرده اید ؟

(۱۸) ..... کلاً، چند وقت یک بار فکر کرده اید که همه چیز بین شما و همسران به خوبی می‌گذرد؟

(۱۹) ..... آیا به همسرتان اعتماد و اطمینان دارید؟

- ۲۰) ..... آیا اتفاق افتاده است که از ازدواج خود متاسف باشید ؟
- ۲۱) ..... چند وقت یک بار شما و همسرتان دعوا می کنید ؟
- ۲۲) ..... چند وقت یک بار شما و همسرتان اعصاب یکدیگر را خرد می کنید ؟
- ۲۳) همسر خود را می بوسید ؟  
هر روز تقریباً هر روز گاهی اوقات ندرتاً هرگز
- ۲۴) آیا شما و همسرتان علایق مشترک خارج از خانه دارید ؟  
در تمام موارد در اکثر موارد در بعضی موارد در چند مورد در هیچ مورد  
موارد زیر هر چند وقت یک بار بین شما و همسرتان رخ می دهد ؟
- ۱=هرگز ۲=کمتر از یکبار در ماه ۳=ماهی یک یا دوبار ۴=روزی یک بار ۵=بیش از روزی یک بار
- ۲۵) ..... یک تبادل نظر دلچسب و جذاب
- ۲۶) ..... با هم خندیدن
- ۲۷) ..... به آرامی درباره چیزی گفتگو کردن
- ۲۸) ..... در یک پروژه یا برنامه همکاری کردن
- برخی موارد که گاه باعث توافق یا اختلاف زن و شوهرها می شود، در زیر آمده است . آیا اینها در چند هفته گذشته باعث اختلاف نظر یا مشکلاتی برای شما بوده است ؟ لطفا پاسخ "بله" یا "خیر" را مشخص کنید .
- ۲۹) حال و حوصله رابطه زناشویی نداشتن : (بله) (خیر)
- ۳۰) ابراز عشق و محبت نکردن : (بله) (خیر)
- ۳۱) موارد زیر نشان دهنده میزان شادکامی در رابطه شماست . نقطه وسط یعنی خشنود یا "شادکام" نشان دهنده میزان شادکامی در اکثر روابط زناشویی است . لطفأً با در نظر گرفتن تمام جوانب ، شماره ای را انتخاب کنید که بیش از همه نشان دهنده رابطه شما و همسرتان است .
- بسیار نسبتاً کمی خشنود یا شادکام خیلی  
ناخشنود ناخشنود ناخشنود
- ۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵
- ۳۲) کدام یک از عبارات زیر بهترین توصیف احساس شما درباره آینده رابطه شماست؟ لطفأً عبارت انتخابی خود را با کشیدن دایره دور شماره جلوی آن مشخص کنید .
۵. مصرانه خواهان موفقیت رابطه خود هستم ، و برای این موفقیت از هر مقدار تلاش خسته و نا امید نمی شوم .
۴. خیلی دلم می خواهد رابطه ما موفق باشد و برای این موفقیت تمام تلاش خود را می کنم.
۳. خیلی دلم می خواهد رابطه ما موفق باشد و برای این موفقیت به سهم خود تلاش می کنم.
۲. خوب است که رابطه ما موفق باشد، اما نمی توانم برای تداوم آن بیش از این تلاش کنم.
۱. خوب است که رابطه ما موفق باشد، اما حاضر نیستم برای تداوم آن بیش از این تلاش کنم.