



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

### مقیاس خودکارآمدی والدگری

خواهشمند است جملات زیر را با دقت بخوانید و مشخص کنید تا چه اندازه با هر کدام از این جملات موافق می باشید، نظر خود را بر اساس نمره گذاری زیر و با (x) مشخص کنید. (نمرات پایین موافقت کمتر و نمرات بالاتر موافقت بیشتر را نشان می دهد)

۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱		
							مهم نیست که من از چه شیوه ای استفاده می کنم، فرزندم آنچه را که من می خواهم انجام نمی دهد .	۱
							از مادری خودم (شیوه تربیت فرزند) اطمینان دارم.	۲
							هنگامی که بعضی مشکلات بین من و فرزندم بوجود می آید، برای درست کردن آن کار کمی می توانم انجام دهم.	۳
							من می دانم که بعنوان یک مادر، خوب عمل می کنم.	۴
							من به عنوان یک مادر، احساس بی فایده بودن می کنم.	۵
							فرزندم معمولاً در نهایت، کار خودش را می کند.	۶
							من نکاتی در مورد مادری کردن (شیوه تربیت فرزند) می دانم که برای سایر والدین می تواند مفید باشد.	۷
							هنگامی که فرزندم از دست من ناراحت می شود، معمولاً من تسلیم می شوم.	۸
							من می توانم اکثر مشکلات بین خودم و فرزندم را حل کنم.	۹
							هنگامی که اموری بین من و فرزندم خوب پیش نمی رود، من آنقدر به تلاش ادامه می دهم تا شرایط تغییر کند.	۱۰