



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پرسشنامه مهارت های زندگی فرم کوتاه ۲۰

منتشر شده در وبلاگ مدیران آموزشی

جنسیت: سن: وضعیت تحصیلی: وضعیت تاهل: شغل:
پاسخگوی گرامی، خواهشمند است میزان برخورداری خود از مهارت های زیر را با گذاشتن علامت × مشخص
نمایید.

ردیف	سوالات	بسیار زیاد	زیاد	متوسط	کم	بسیار کم
۱	تصمیم گیری فعالانه بر مبنای آگاهی از حقایق که انتخاب های افراد را تحت تاثیر قرار می دهد.					
۲	تصمیم گیری بر مبنای ارزیابی دقیق					
۳	انتخاب اهداف واقع بینانه					
۴	برنامه ریزی و پذیرش مسئولیت اعمال خود					
۵	آمادگی برای تغییر دادن تصمیم ها جهت انتخاب گزینه مناسب					
۶	بکارگیری معیارهای مرتبط جهت انتخاب گزینه مناسب					
۷	گردآوری اطلاعات تا حد ممکن در هنگام تصمیم گیری					
۸	پابند بودن به اجرای تصمیم و اطمینان به تصمیم های خود					
۹	استفاده از مراحل حل مسئله در مواجهه با مشکلات زندگی					
۱۰	شناسایی راه حل های گوناگون هنگام مواجهه با مشکل و انتخاب موثرترین راه حل					
۱۱	توانایی مواجهه با مسائل مختلف زندگی					
۱۲	آگاهی از چگونگی تفکر واضح و حل مسائل در شرایط بحرانی					
۱۳	تنظیم و کنترل دقت					
۱۴	آشنایی با مراکز، مراجع و سازمانهایی که به حل مشکلات کمک می کند.					
۱۵	یادگیری فعال					
۱۶	جستجوی اطلاعات جدید					
۱۷	شناسایی راه حل های جدید در برخورد با مشکلات زندگی					
۱۸	تلاش در رفع محدودیت های مربوط به دانش و توانایی خود					
۱۹	توجه به دیدگاه های متفاوت					
۲۰	ابتکار عمل در زندگی					