



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پرسشنامه شادی آکسفورد (happiness oxford inventory)

پرسشنامه حاضر به منظور بررسی میزان نشاط شما را می سنجد. این پرسشنامه توسط دانشگاه آکسفورد طراحی شده است و پرسشنامه ای معتبر می باشد. چنانچه مایل باشید میزان نشاط شما تعیین شود، احساس دو هفته اخیر خود را در نظر بگیرید و به سوالات زیر پاسخ دهید

نام خود را وارد کنید

ایمیل خود را وارد کنید

جنسیت

ردیف	شرح	کاملاً موافقم	موافقم	تأخیدی موافقم	مخالفم	کاملاً مخالفم
1	من بی نهایت شاد هستم	☐	☐	☐	☐	☐
2	احساس اطمینان دارم که آینده سرشار از امید و تحقق است.	☐	☐	☐	☐	☐
3	من در مجموع از همه چیز راضی هستم.	☐	☐	☐	☐	☐
4	احساس می کنم که تمام ابعاد زندگی تحت کنترل من قرار دارد.	☐	☐	☐	☐	☐
5	احساس می کنم زندگی سرشار از پاداش است.	☐	☐	☐	☐	☐
6	از آنچه که هستم، شادمانم.	☐	☐	☐	☐	☐
7	من همیشه یک اثر خوبی روی رویدادها دارم.	☐	☐	☐	☐	☐
8	من به زندگی عشق می ورزم.	☐	☐	☐	☐	☐
9	من شدیداً به سایرین علاقمند هستم.	☐	☐	☐	☐	☐
10	هر نوع تصمیمی را می توانم به راحتی بگیرم.	☐	☐	☐	☐	☐
11	احساس می کنم هر کاری را قادر به انجام آن هستم.	☐	☐	☐	☐	☐
12	این روزها من همیشه وقتی که از خواب بیدار می شم بیش از گذشته احساس انرژی دارم.	☐	☐	☐	☐	☐
13	احساس می کنم انرژی بدون حد و مرزی دارم.	☐	☐	☐	☐	☐
14	کل دنیا به نظر من زیباست.	☐	☐	☐	☐	☐
15	من هرگز تا این حد از نظر فکری و ذهنی هوشیار نبودم جوری که این روزها هستم.	☐	☐	☐	☐	☐
16	احساس می کنم در اوج دنیا قرار دارم.	☐	☐	☐	☐	☐
17	من همه را دوست دارم و به همه عشق می ورزم	☐	☐	☐	☐	☐

☐	☐	☐	☐	☐	18 تمام رویداد های گذشته به نظر می آید فوق العاده شاد بودند .
☐	☐	☐	☐	☐	19 من همواره در احساس نشاط به سر می برم .
☐	☐	☐	☐	☐	20 هر چیزی را می خواستم انجام دادم
☐	☐	☐	☐	☐	21 وقت من بطوری تنظیم شده است که بطوری که می توانم هر چیزی را که می خواهم انجام بدم .
☐	☐	☐	☐	☐	22 من همیشه ارتباط خوبی با سایرین دارم .
☐	☐	☐	☐	☐	23 همیشه يك اثر نشاط آفرین روی سایرین می گذارم .
☐	☐	☐	☐	☐	24 زندگی من در مجموع معنی دار و هدف دار است .
☐	☐	☐	☐	☐	25 من همیشه متعهد و درگیر هستم ..
☐	☐	☐	☐	☐	26 من فکر می کنم دنیا يك مکان فوق العاده است .
☐	☐	☐	☐	☐	27 من همیشه می خندم .
☐	☐	☐	☐	☐	28 من فکر می کنم بطور فوق العاده ای جذاب به نظر می رسم .
☐	☐	☐	☐	☐	29 هر چیزی من را شگفت زده می کند .