



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

مقیاس شیوه زندگی

آیا فردی کنترل کننده هستید ؟ ۴۳ گویه

The Way of Life Scale

Logan, Wright

گویه های زیر باید مطابق احساس شما در زمان حال ، تکمیل شود . هر یک از گزینه های "صحیح" یا "غلط" را بیشتر در مورد شما صدق می کند به عنوان پاسخ انتخاب کنید .

- ۱- به راحتی بر اثر سروصدا بیدار می شوم .
- ۲- تصمیم گیری های مهم مثل خرید خانه یا ماشین را من انجام می دهم .
- ۳- تصمیم گیری در مورد تغییر محل سکونت معمولاً بامن است .
- ۴- زندگی روزمره من پر از چیزهای جالب است .
- ۵- به داستان های پلیسی و مرموز علاقه دارم .
- ۶- کارم خیلی پر تنش است .
- ۷- تصمیم گیری در مورد انضباط و تربیت بچه ها را معمولاً من انجام می دهم .
- ۸- هیچ کس مرا درک نمی کند .
- ۹- تصمیم گیری درباره برنامه های اجتماعی با دوستان یا بستگان معمولاً بامن است .
- ۱۰- ریاست کردن را دوست دارم .
- ۱۱- بعضی وقت ها کفری می شوم و ناسزا می گویم .
- ۱۲- دوست دارم حرف آخر را من بزنم .
- ۱۳- برایم دشوار است که روی یک کار تمرکز کنم .
- ۱۴- گاهی اوقات احساس می کنم چیزها را باهم قاطی می کنم .
- ۱۵- دوست دارم جزئیات مکالمه های تلفنی دیگران را بدانم .
- ۱۶- همیشه حقیقت را نمی گویم .
- ۱۷- دوست دارم قوانین و مقرراتی برای کنترل همه یا اکثر موقعیت ها داشته باشم .
- ۱۸- دوست دارم بر دیگران نظارت داشته باشم تا مطمئن شوم که کارها آن طور که باید ، پیش می روند .
- ۱۹- دوست دارم مطمئن شوم که همه چیز طبق طرح و نقشه ، پیش می رود .
- ۲۰- خوب با دیگران می جوشم .
- ۲۱- دوست دارم گفتگوها یا بحث های گروهی را اداره کنم .

- ۲۲- بیشتر افراد از من خوششان می آید .
- ۲۳- گاهی اوقات عصبانی می شوم .
- ۲۴- اگر فردی آن طور که باید ، پاسخ ندهد ، تمایل دارم حرف او را قطع کنم .
- ۲۵- فکر می کنم بیشتر افراد برای پیش بردن کار خود دروغ می گویند .
- ۲۶- اعتماد به نفس ندارم .
- ۲۷- شخص مهمی هستم .
- ۲۸- تمایل دارم دیگران را اداره کنم .
- ۲۹- رهبر خوبی هستم ، ولی پیرو خوبی نیستم .
- ۳۰- دوست دارم در رانندگی یا سایر کارها جهت و مسیر را من تعیین کنم .
- ۳۱- بیشتر اوقات احساس خوشبختی می کنم .
- ۳۲- دوست دارم موقع تفریح من تصمیم بگیرم که در کدام رستوران غذا بخوریم ، چه فیلمی ببینیم و غیره .
- ۳۳- سخت ترین دعوایها و مجادلات را با خودم دارم (بیش از همه با خودم دعوا دارم).
- ۳۴- فکر می کنم به اندازه اطرافیانم باهوش و با عرضه هستم .
- ۳۵- دوست دارم اوقات فراغت ، مثل تعطیلات را بیش از حد تنظیم کنم و تحت کنترل درآورم .
- ۳۶- گاهی اوقات احساس بی عرضگی می کنم .
- ۳۷- امور بچه ها و افراد دیگر را با چیزهایی مانند این که چقدر غذا توی بشقاب بریزند و امثال آن ، کنترل می کنم .
- ۳۸- توی فامیل به عنوان یک فرد مقتدر و سلطه گر شناخته شده ام .
- ۳۹- معمولا من تصمیم می گیرم که کدام کانال تلویزیون را تماشا کنیم .
- ۴۰- معمولا من تصمیم می گیرم که دمای خانه در چه حدی باشد .
- ۴۱- انتقاد کردن و اخم و تخم کردن ، به شدت باعث رنجش من می شود .
- ۴۲- ترجیح می دهم در بازی ها برنده باشم تا بازنده .
- ۴۳- من به این زودی ها خسته نمی شوم
- ژندا ، لوئیس . آزمون های شخصیت . ترجمه بشارت و حبیب نژاد . انتشارات آبیژ ، بهار ۱۳۸۸