



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پیوست‌ها

پرسشنامه انگیزش پیشرفت

مدرسه : کلاس : تعداد اعضای خانواده :

رتبه تولد : سن پدر : سن مادر :

وضعیت تحصیلی : ضعیف متوسط خوب عالی

پرسشنامه ای که در اختیار دارید از ۲۹ جمله ناتمام تشکیل شده است. لطفاً ابتدا جمله ناتمام را با دقت بخوانید و بعد برای تکمیل هر یک از جملات ناتمام، فقط یکی از موارد (الف - ب - ج - د) که موافق نظرتان است را انتخاب نموده و با علامت ضربدر روی پاسخنامه مشخص نمایید.

۱- کار کردن چیزی است که

الف	ب	ج	د

(الف) اصلاً دوست ندارم آن را انجام دهم.

(ب) دوست ندارم آن را انجام دهم.

(ج) دوست دارم آن را انجام دهم.

(د) خیلی زیاد دوست دارم آن را انجام دهم.

۲ - در مدرسه فکر می‌کنند که من فردی

الف	ب	ج	د

(الف) بسیار سخت کوش هستم.

(ب) سخت کوش هستم.

(ج) نسبتاً راحت طلب هستم.

(د) خیلی راحت طلب هستم.

۳ - افراد دیگر فکر می‌کنند که من

الف	ب	ج	د

(الف) بسیار سخت کوش هستم.

(ب) سخت کوش هستم.

(ج) سخت کوش نیستم.

(د) اصلاً سخت کوش نیستم.

۴ - اگر خود را از خیلی قبل برای انجام یک تکلیف آماده کنیم این کار

الف	ب	ج	د

(الف) واقعاً بی معنی است.

(ب) بی معنی است.

(ج) قبول واقعیت است

(د) برای موفقیت ضروری است.

۵ - توقعی که از خودم موقع کار کردن دارم

الف	ب	ج	د

(الف) خیلی بالاست.

(ب) بالا است.

(ج) پایین است.

(د) خیلی پایین است.

۶ - هنگامی که معلم در کلاس درس می‌دهد

الف	ب	ج	د

(الف) معمولاً تمام وجودم را به کار می‌گیرم تا کارم را به بهترین وجه انجام داده و

تصور خوبی به معلم بدهم.

(ب) معمولاً به دروسی که گفته می‌شود توجه زیادی می‌کنم.

(ج) موقع درس دادن معلم افکار من به سوی امور دیگر منحرف می‌شود.

(د) بیشتر به اموری که مربوط به مدرسه نیستند علاقه مند می‌شوم.

۷- من معمولاً مقدار کاری که انجام می‌دهم

(الف) خیلی بیشتر از تصمیمی است که قصد انجام آن را داشته‌ام.

(ب) بیشتر از تصمیمی است که قصد انجام آن را داشته‌ام.

(ج) کمتر از تصمیمی است که قصد انجام آن را داشته‌ام.

(د) خیلی کمتر از تصمیمی است که قصد انجام آن را داشته‌ام.

الف	ب	ج	د

۸- هر گاه تکلیفم را خوب انجام نداده و به هدفم نرسیده باشم

(الف) برای رسیدن به هدف نهایت کوششم را می‌کنم.

(ب) برای رسیدن به هدف یکبار دیگر تلاش می‌کنم.

(ج) مایلم که از آن صرف نظر کنم.

(د) معمولاً از آن صرف نظر می‌کنم.

الف	ب	ج	د

۹- در مدرسه داشتن پشتکار به نظرم

(الف) خیلی بی اهمیت است.

(ب) نسبتاً بی اهمیت است.

(ج) با اهمیت است.

(د) خیلی با اهمیت است.

الف	ب	ج	د

۱۰- شروع کردن به انجام تکالیف مدرسه در منزل

(الف) تلاش خیلی زیادی لازم دارد.

(ب) تلاش زیاد لازم دارد.

(ج) تلاش کم لازم دارد.

(د) تلاش خیلی کم لازم دارد.

الف	ب	ج	د

۱۱- هنگامی که در کلاس‌های پایین تر بودم معیارها و انتظاراتی که با توجه به

میزان مطالعه از خودم داشتم

(الف) خیلی بالا بود.

(ب) متوسط بود.

(ج) پایین بود.

(د) خیلی پایین بود.

الف	ب	ج	د

۱۲- اگر در حال انجام تکالیفم مرا به تماشای تلویزیون یا گوش دادن به رادیو فرا بخوانند بعد از آن

(الف) همیشه بلافاصله سر کارم بر می‌گردم.

(ب) توقف کوتاهی می‌کنم و بعد سر کارم بر می‌گردم.

(ج) همیشه قبل از شروع مجدد کار، کمی منتظر می‌مانم.

(د) برگشتن مجدد به کار را خیلی دشوار می‌بینم.

الف	ب	ج	د

۱۳- من کاری را که انجام دادن آن احساس مسئولیت زیادی را بخواه.....

(الف) خیلی دوست دارم.

(ب) تنها در صورتی که پول خوبی بابت آن بپردازند انجام می‌دهم.

(ج) فکر می‌کنم نتوانم انجام دهم.

(د) دوست ندارم.

الف	ب	ج	د

۱۴- آن زندگی که اصلاً نیازی به کار کردن نداشته باشد از نظر من

(الف) خیلی خوشایند است.

(ب) خوشایند است.

(ج) ناخوشایند است.

(د) خیلی ناخوشایند است.

الف	ب	ج	د

۱۵- زمانی که در کلاس‌های پایین تر بودم فکر می‌کردم نائل شدن به یک موقعیت بالا در جامعه (مقام و موقعیتی را کسب کردن).....

الف	ب	ج	د

الف) خیلی کم اهمیت دارد.

ب) کم اهمیت دارد.

ج) زیاد اهمیت دارد.

د) خیلی زیاد اهمیت دارد.

۱۶- موقعی که در برابر انجام کار با مشکلی روبه رو می‌شوم

الف	ب	ج	د

الف) خیلی سریع از انجام دادن آن صرف نظر نمی‌کنم.

ب) سریع از انجام آن صرف نظر می‌کنم.

ج) خیلی زود از انجام دادن آن صرف نظر نمی‌کنم.

د) معمولاً آن را به انجام می‌رسانم.

۱۷- به طور کلی

الف	ب	ج	د

الف) خیلی زیاد آینده نگر هستم.

ب) زیاد آینده نگر هستم.

ج) آینده نگر هستم.

د) اصلاً آینده نگر نیستم.

۱۸- در مدرسه به نظر من، دانشجویی که خیلی مطالعه می‌کند

الف	ب	ج	د

الف) افراد خیلی خوبی هستند.

ب) افراد خوبی هستند.

ج) افراد خوبی نیستند.

د) اصلاً افراد خوبی نیستند.

۱۹- در مدرسه کسانی را که به موقعیت‌های بسیار بالایی نائل شده اند.....

الف	ب	ج	د

الف) خیلی زیاد تحسین می‌کنم.

ب) زیاد تحسین می‌کنم.

ج) تحسین نمی‌کنم.

د) اصلاً تحسین نمی‌کنم.

۲۰- برای استفاده از لذت‌ها و تفریحات اضافی زندگی

الف	ب	ج	د

الف) اصلاً وقت ندارم.

ب) اغلب وقت ندارم.

ج) معمولاً به قدر کافی وقت دارم.

د) همیشه وقت دارم.

۲۱- من معمولاً فردی

الف	ب	ج	د

الف) خیلی مشغول هستم.

ب) مشغول هستم.

ج) مشغول نیستم.

د) اصلاً مشغول نیستم.

۲۲- من بدون اینکه خسته شوم می‌توانم برای

الف	ب	ج	د

الف) مدت زمان خیلی زیادی روی امر خاصی کارکنم.

ب) مدت زمان زیادی روی امر خاصی کارکنم.

ج) مدت زمان کوتاهی روی امر خاصی کارکنم.

د) مدت زمان خیلی کوتاهی روی امر خاصی کارکنم.

۲۳- زمانی که در کلاس‌های پایین تر بودم رابطه خوب داشتن با معلمانم

الف	ب	ج	د

الف) خیلی زیاد مورد قدردانی قرار می‌گرفت.

ب) زیاد مورد قدردانی قرار می‌گرفت.

ج) به نظر مهم نبود.

د) به نظر می‌رسید کاملاً بی اهمیت باشد.

۲۴ - پسران شغل پدرانشان را به عنوان مدیر یک مؤسسه دنبال می کنند زیرا

الف	ب	ج	د

الف) آنها مایلند فعالیت مؤسسه را توسعه بخشند.

ب) از این نظر که پدرانشان مدیر است خوشبخت هستند.

ج) آنها می توانند نظرات جدید خود را به عمل در آورند.

د) آنها می توانند نیازهای مادی خود را برآورده سازند.

۲۵ - وقتی کلاس های پایین تر بودم دلم می خواست

الف	ب	ج	د

الف) آدم خیلی مهمی باشم.

ب) آدم مهمی باشم.

ج) آدم نسبتاً مهمی باشم.

د) آدم معمولی باشم.

۲۶ - من نظم دادن به امور را

الف	ب	ج	د

الف) خیلی دوست دارم.

ب) دوست دارم.

ج) زیاد دوست ندارم.

د) اصلاً دوست ندارم.

۲۷ - زمانی که کاری را شروع می کنم

الف	ب	ج	د

الف) هرگز آن را تا رسیدن به یک نتیجه موفقیت آمیز ادامه نمی دهم.

ب) خیلی کم آن را تا رسیدن به یک نتیجه موفقیت آمیز ادامه می دهم.

ج) گاهی آن را تا رسیدن به یک نتیجه موفقیت آمیز ادامه می دهم.

د) همیشه آن را تا رسیدن به یک نتیجه موفقیت آمیز ادامه می دهم.

۲۸ - من

الف	ب	ج	د

الف) بیشتر مواقع خسته هستم.

ب) اغلب خسته هستم.

ج) خیلی کم خسته هستم.

د) اصلاً خسته نیستم.

۲۹ - خرید کردن کاری است که من آن را

الف	ب	ج	د

الف) خیلی دوست دارم.

ب) دوست دارم.

ج) زیاد دوست ندارم.

د) اصلاً دوست ندارم.

پرسشنامه تعارض والد-نوجوان

در زیر فهرستی از موضوعها است که ممکن است باعث تعارض بین شما و والدین تان شود. لطفاً بر اساس درجه بندی داده شده، پاسخ دهید که هر موضوع طی چند ماه اخیر، چقدر باعث تعارض یا مشکل بین شما بوده است؟

طی چند ماه گذشته چقدر بر سر هر یک از موضوعهای زیر بحث و تعارض داشتهاید؟						
ردیف	موضوع	هرگز	بندرت	گاهی	اغلب	همیشه
۱	خواندن نماز (نخواندن و بی توجهی، زمان خواندن، نحوه خواندن)					
۲	میزان اهمیت و تأکید در مورد برخی دروس					
۳	نحوه ارتباط با خواهر و برادر (دعوا کردن، سر به سر گذاشتن...)					
۴	تبعیض بین دختر و پسر					
۵	بیرون رفتن به همراه دوستان (سینما، پارک و اماکن تفریحی و ...)					
۶	پیاده رفتن مسیر کوتاه خانه تا مدرسه					
۷	پوشش و وضعیت ظاهری					
۸	سرکوفت زدن به خاطر ضعفهای درسی					
۹	رابطه سرد اعضای خانواده با یکدیگر					
۱۰	مهمانی رفتن و ارتباط با اعضای فامیل (پدر بزرگ، مادر بزرگ و ...)					
۱۱	شرکت در جشن تولد دوستان					
۱۲	نحوه مصرف پول توجیبی					
۱۳	انتظارات بالا از شما در امور درسی					
۱۴	جواب والدین را دادن					
۱۵	پرخاشگری و تند خویی با پدر و مادر					
۱۶	رفت و آمد به منزل دوستان (رفتن یا دعوت کردن)					
۱۷	رفتن به اردوها و گردشهای گروهی					
۱۸	بازیهای رایانهای (میزان بازی، نوع بازی، زمان بازی و ...)					
۱۹	منت گذاشتن والدین بر سر شما					
۲۰	ارتباط و دوستی با بچههای فامیل					
۲۱	انتخاب نوع لباس برای پوشیدن					
۲۲	فحش دادن					
۲۳	رفتن به گیم نت					
۲۴	توجه بیش از اندازه به ظاهر					
۲۵	نحوه ابراز علاقه و محبت بین اعضای خانواده					
۲۶	میزان وقت گذاری پدر و مادر برای فرزندان					
۲۷	ماندن در خانه دوستان					
۲۸	انتخاب فیلم برای دیدن					

طی چند ماه گذشته چقدر بر سر هر یک از موضوع های زیر بحث و تعارض داشته اید؟					
ردیف	موضوع	هرگز	به ندرت	گاهی	اغلب همیشه
۲۹	آداب معاشرت (نحوه خندیدن، راه رفتن، صحبت کردن، و ...)				
۳۰	استفاده از اینترنت (دسترسی، میزان استفاده، نوع سایت، چت کردن، ...)				
۳۱	استفاده از وسایل و لوازم آرایشی				
۳۲	انتخاب کفش و لباس جدید برای خرید				
۳۳	میزان درس خواندن و انجام تکالیف مدرسه				
۳۴	رایانه (داشتن رایانه شخصی، میزان کار با رایانه، زمان کار با رایانه، ...)				
۳۵	حالت و مدل موی سر، ژل زدن				
۳۶	رعایت احترام پدر و مادر و سایر بزرگترها				
۳۷	کنترل، نظارت و دخالت بیش از حد والدین در کار فرزندان				
۳۸	مزاحم شما شدن زمانی که می خواهید تنها باشید				
۳۹	گرفتن نمرات پایین در مدرسه				
۴۰	استفاده از موبایل (داشتن موبایل، میزان و نوع استفاده، ...)				
۴۱	نحوه لباس پوشیدن (نوع و مدل و رنگ لباس)				
۴۲	مقایسه فرزندان با دیگران				
۴۳	انتخاب دوست				
۴۴	بدون والدین جایی رفتن (فروشگاه، پارک، سینما و ...)				
۴۵	مقایسه کارنامه شما با کارنامه دیگران				
۴۶	داشتن زیور آلات (گردن بند، ...)				
۴۷	تبعیض بین فرزندان				
۴۸	تلفن زدن به دوستان				
۴۹	خرید چیزی برای خودتان به تنهایی				
۵۰	برنامه ریزی درسی (به موقع انجام دادن تکالیف، آماده شدن برای امتحان)				

پرسشنامه سبک های هویت

لطفاً هر یک از عبارات زیر را با دقت بخوانید و بر اساس درجه بندی زیر مشخص کنید که هر عبارت چقدر به شما نزدیک است و با علامت ضربدر مشخص کنید.

ردیف	عبارات	اصلاً	تا حدی	تقریباً	زیاد	زیاد
۱	در رابطه با اعتقادات مذهبی، اساساً می دانم که به چه چیزی اعتقاد دارم و به چه چیزی اعتقاد ندارم					
۲	مدت زمان زیادی را به طور جدی فکر می کنم که باید با زندگی ام چکار کنم					
۳	من واقعاً از اینکه چکار میکنم مطمئن نیستم؛ گمان می کنم همه چیز خودش پیش می رود					
۴	همیشه کم و بیش بر اساس ارزش هایی که با آنها بزرگ شده ام عمل می کنم					
۵	زمان قابل توجهی را به مطالعه و صحبت با دیگران درباره باورهای مذهبی گذرانده ام					
۶	وقتی با کسی درباره مسأله ای بحث می کنم، سعی می کنم دیدگاه او را در نظر بگیرم و مشکل را از دید او نگاه کنم					
۷	می دانم که می خواهم با آینده ام چه کنم					
۸	لازم نیست از قبل نگران ارزش هایم باشم، هر وقت اتفاقی افتاد آنوقت تصمیم گیری می کنم					
۹	واقعاً مطمئن نیستم که در مورد دین به چه چیزی اعتقاد دارم					
۱۰	همیشه در زندگی ام هدف داشته ام و طوری بار آمده ام که بدانم برای چه تلاش می کنم					
۱۱	مطمئن نیستم که واقعاً به چه ارزش هایی معتقدم					
۱۲	دیدگاه های سیاسی ثابتی دارم و در مورد میزان پیشرفت کشور موضع قاطعی دارم					
۱۳	بسیاری اوقات مشکلات شخصی ام حل شده اند بدون آنکه خودم را با آن درگیر کنم					
۱۴	مطمئن نیستم که در آینده می خواهم چکار کنم					
۱۵	واقعاً رشته تحصیلی ام مناسب است؛ این همان تخصصی است که به درد من می خورد					
۱۶	اوقات زیادی را مشغول مطالعه و فهم مسائل سیاسی هستم					
۱۷	این روزها در مورد آینده ام به طور جدی فکر نمی کنم چون معتقدم هنوز وقت زیادی دارم					
۱۸	بیشتر اوقات با افراد زیادی صحبت می کنم تا بتوانم ارزش هایی قابل فهم داشته باشم					
۱۹	در ارتباط با مذهب، همیشه می دانستم که به چه چیزی اعتقاد دارم و به چه چیزی اعتقاد ندارم					
۲۰	نمی دانم چه شغلی را داشته باشم					
۲۱	از همین الان می دانم که وارد دانشگاه می شوم و چه رشته ای را انتخاب می کنم					
۲۲	ارزش های معینی دارم که برای گرفتن تصمیمات شخصی از آنها استفاده می کنم					
۲۳	فکر می کنم داشتن عقاید ثابت بهتر از بدون تعصب بودن است					
۲۴	وقتی که مجبورم تصمیم بگیرم، سعی می کنم تا حد ممکن صبر کنم ببینم چه اتفاقی می افتد					
۲۵	وقتی که مشکلی شخصی دارم، سعی میکنم موقعیت را برای حل آن مشکل تجزیه و تحلیل کنم					

۲۶	من فهمیده ام وقتی مشکلی دارم بهترین راه این است که از افراد متخصص کمک بگیرم				
۲۷	بهترین چیز برای من این است که زندگی را خیلی جدی نگیرم، من فقط سعی می‌کنم که از آن لذت ببرم				
۲۸	فکر می‌کنم بهتر است ارزشهای ثابتی داشته باشم تا اینکه ارزش‌هایم دائماً تغییر کند				
۲۹	سعی می‌کنم تا جایی که در توان دارم در مورد مشکلات و حل آنها فکر کنم				
۳۰	اعتقاد دارم که مشکلات شخصی اغلب به چالش‌های جالبی بدل می‌شوند				
۳۱	سعی می‌کنم از موقعیت‌های شخصی که نیازمند تفکر زیاد هستند، دوری کنم				
۳۲	زمانی که بدانم روش صحیح روبرو شدن با مشکل کدام است همان را در پیش بگیرم				
۳۳	وقتی که مجبور به تصمیم‌گیری هستم، دوست دارم زمان زیادی را صرف تفکر در مورد گزینه‌هایم کنم				
۳۴	ترجیح می‌دهم درگیر موقعیت‌هایی شوم که بتوانم به عرف و هنجارهای اجتماعی پای بند باشم				
۳۵	دوست دارم مسئولیت روبرو شدن با مشکلاتی را در زندگی داشته باشم که نیازمند فکر کردن هستند				
۳۶	گاهی اوقات از باور کردن این که مشکلی اتفاق خواهد افتاد اجتناب می‌کنم، و کارها خودشان پیش می‌روند				
۳۷	وقتی می‌خواهم تصمیم‌های مهمی بگیرم دوست دارم تا حد امکان اطلاعات لازم را جمع کنم				
۳۸	وقتی می‌دانم موقعیتی برایم فشار روانی ایجاد می‌کند تا حد امکان از آن دوری می‌کنم				
۳۹	فکر می‌کنم مردم برای داشتن یک زندگی کامل، باید از لحاظ عاطفی به یکسری ارزشهای مشخص متعهد باشند				
۴۰	فهمیده ام که وقتی مشکلی دارم بهترین کار برای من مشورت با دوستان صمیمی و خویشاوندانم است				

کاربر گرامی: در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد و جامع دارید به **سایت**
مادسیج مراجعه کنید و نام پرسشنامه خود را جستجو کنید.