



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پرسشنامه سنجش عزت نفس:

- این پرسشنامه براساس نمودار خود ادراکی هارتر (Harter) که در ارتباط با عزت نفس می باشد تهیه شده است؛ این نمودار شامل شش بعد: علمی، ورزشی، جامعه پذیری، ظاهری، رفتاری- ارزشی می باشد؛ که با توجه به اینکه، دانش آموزان سنین ابتدایی درک درستی از مفاهیم ارزشی ندارند بعد ششم (ارزشی) نادیده گرفته میشود.

در سئوالهای زیر، جوابی که بیشترین شباهت را به ویژگیها و رفتار شما دارد، علامت بزنید.

من در مورد تکالیف مدرسه ام نگران هستم

بلی ☐ خیر ☐

من در همه ورزش ها خوب بازی میکنم.

بلی ☐ خیر ☐

من دوستان زیادی ندارم

بلی ☐ خیر ☐

من چهره خوبی ندارم

بلی ☐ خیر ☐

من زیاد ناراحت و آزرده خاطر نمیشوم

بلی ☐ خیر ☐

من آنچه را میخوانم میفهمم.

بلی ☐ خیر ☐

من ترجیح میدهم ورزش ها را تماشا کنم .

بلی ☐ خیر ☐

من سخت دیگران را دوست دارم و به سختی به آنها علاقمند میشوم. من دیگران را دوست دارم و راحت به آنها علاقمند میشوم.

بلی ☐ خیر ☐

من خوش چهره هستم .

بلی ☐ خیر ☐

من با دیگران به خوبی رفتار نمیکنم

۳۲. من در تکالیف مدرسه ام خوب و موفق هستم

بلی ☐ خیر ☐

۳۳. من در همه ورزشها اذیت و رنجیده میشوم

بلی ☐ خیر ☐

۳۴. من دوستان زیادی دارم

بلی ☐ خیر ☐

۳۵. من چهره خوبی دارم

بلی ☐ خیر ☐

۳۶. من زیاد ناراحت و آزرده خاطر میشوم

بلی ☐ خیر ☐

۳۷. من در خواندن مشکل دارم

بلی ☐ خیر ☐

۳۸. من ترجیح میدهم ورزش ها را انجام دهم

بلی ☐ خیر ☐

بلی ☐ خیر ☐

۴۰. من به طور کلی خوش چهره نیستم

بلی ☐ خیر ☐

۴۱. من نسبت به دیگران مهربان هستم