



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پیوست الف

فرم رضایت نامه آگاهانه شرکت در طرح تحقیقاتی

عنوان طرح پژوهشی: نقش "خلق و خو"، "شیوه های خواباندن"، و "ادراک مادر در مورد خوابیدن کودک"، بر مشکلات خواب کودکان نوپا

محرمانه بودن هویت افراد: هویت افراد محرمانه خواهد ماند. نتایج پژوهش حاضر نیز بصورت کاملاً محرمانه و صرفاً جهت مقاصد پژوهش به کار خواهد رفت. نتایج تحقیقات به صورت کلی و در قالب اطلاعات گروه مورد مطالعه منتشر می گردد و نتایج فردی در صورت نیاز، بدون ذکر نام و مشخصات فردی عرضه خواهد شد.

حق نپذیرفتن یا انصراف از شرکت در پژوهش: شرکت در پژوهش کاملاً اختیاری بوده و افراد آزاد خواهند بود از شرکت در مطالعه امتناع نمایند.

اینجانب با آگاهی کامل از موارد فوق رضایت می دهم که در این پژوهش شرکت نمایم.

شماره تماس:

امضاء:

پیوست پ

پرسشنامه اطلاعات جمعیت شناختی

فرزند اول ☐ فرزند وسط ☐ فرزند آخر ☐	جنسیت کودک: دختر ☐ پسر ☐	تاریخ تولد کودک:/...../..... ۱۳
شغل مادر:	تحصیلات مادر:	سن مادر:
شغل پدر:	تحصیلات پدر:	سن پدر:
تعداد اتاق خواب منزل:		تعداد اعضای خانواده:
وضعیت اجتماعی - اقتصادی خانواده: خیلی بالا ☐ بالا ☐ متوسط رو به بالا ☐ متوسط رو به پایین ☐ پایین ☐ خیلی پایین ☐		
کودکتان در یک ماه اخیر معمولاً شب ها چه ساعتی می خوابیده است؟		
کودکتان در یک ماه اخیر معمولاً صبح ها چه ساعتی از خواب بیدار می شده است؟		
کودکتان در یک ماه اخیر معمولاً در طول روز (به غیر از خواب شبانه) چند مرتبه و بطور کلی چند ساعت می خوابیده است؟ مرتبه و بطور کلی ساعت		
آیا کودکتان، بیش از نیمی از ماه اخیر را مهدکودک می رفته است؟ خیر ☐ بله ☐ (تقریباً روز در هفته و ساعت در روز)		
آیا کودکتان، بیش از نیمی از ماه اخیر را پرستار داشته است؟ خیر ☐ بله ☐ (تقریباً روز در هفته و ساعت در روز)		
آیا کودکتان، بیش از نیمی از ماه اخیر توسط یکی از آشنایان مراقبت می شده است؟ خیر ☐ بله ☐ (تقریباً روز در هفته و ساعت در روز)		

پیوست ت

پرسشنامه خواب شیرخوار (ISQ)

قسمت ۱	
پرسشنامه زیر، به بررسی عادات خواب کودک می پردازد. لطفاً با توجه به <u>ماه گذشته</u> ، و آنچه که کودک معمولاً و به <u>طور میانگین</u> انجام می داده است پاسخ دهید. فقط یک گزینه را علامت بزنید.	
(امتیاز از ۶ تا ۰) ☐	رفتن به رختخواب، برای خوابیدن: ۱. معمولاً چقدر طول می کشید تا کودکتان به خواب رود؟ ☐ کمتر از ۱۰ دقیقه ☐ ۱۰ تا ۲۰ دقیقه ☐ ۲۰ تا ۳۰ دقیقه ☐ ۳۰ تا ۴۰ دقیقه ☐ ۴۰ - ۵۰ دقیقه ☐ ۵۰ تا ۶۰ دقیقه ☐ ۱ ساعت یا بیشتر
(امتیاز از ۷ تا ۰) ☐	۲. معمولاً چند شب در هفته، با به خواب رفتن کودکتان مشکل داشتید؟ ☐ کمتر از یک شب در هفته ☐ ۱ شب در هفته ☐ ۲ شب در هفته ☐ ۳ شب در هفته ☐ ۴ شب در هفته ☐ ۵ شب در هفته ☐ ۶ شب در هفته ☐ هر شب
	۳. چند وقت است که با به خواب رفتن وی مشکل دارید؟ ☐ مشکلی ندارم ☐ کمتر از ۱ ماه ☐ بیشتر از ۱ ماه (..... ماه)
(امتیاز از ۷ تا ۰) ☐	بیدار شدن شبانه (بین نیمه شب و ۶:۰۰ صبح): ۴. معمولاً کودکتان چند شب در هفته، پس از به خواب رفتن، دوباره بیدار می شده است؟ ☐ اصلاً یا کمتر از یکبار در هفته ☐ ۱ شب در هفته ☐ ۲ شب در هفته ☐ ۳ شب در هفته ☐ ۴ شب در هفته ☐ ۵ شب در هفته ☐ ۶ شب در هفته ☐ هر شب
(امتیاز از ۵ تا ۰) ☐	۵. معمولاً کودکتان در طول شب، چند مرتبه از خواب بیدار شده و نیازمند خواباندن دوباره بوده است؟ ☐ از خواب بیدار نمی شد ☐ ۱ بار در شب ☐ ۲ بار در شب ☐ ۳ بار در شب ☐ ۴ بار در شب ☐ ۵ بار در شب یا بیشتر

(امتیاز از ۰ تا ۶) ☐	۶. اگر کودکتان پس از خوابیدن، از خواب بیدار شد، معمولاً چقدر طول می کشید تا مجدداً به خواب رود ؟ ☐ کمتر از ۱۰ دقیقه ☐ ۱۰ تا ۲۰ دقیقه ☐ ۲۰ تا ۳۰ دقیقه ☐ ۳۰ تا ۴۰ دقیقه ☐ ۴۰ - ۵۰ دقیقه ☐ ۵۰ تا ۶۰ دقیقه ☐ ۱ ساعت یا بیشتر ۷. چند وقت است که کودکتان مشکل بیدار شدن شبانه دارد؟ ☐ مشکلی ندارد ☐ کمتر از ۱ ماه ☐ بیشتر از ۱ ماه (..... ماه)
(امتیاز از ۰ تا ۷) ☐	خوابیدن در رختخواب والدین: ۸. معمولاً چند شب در هفته، به این دلیل که کودکتان نمی خوابیده یا ناراحتی دیگری داشته، او را به رختخواب خودتان می بردید؟ ☐ اصلاً و یا کمتر از یکبار در هفته ☐ ۱ شب در هفته ☐ ۲ شب در هفته ☐ ۳ شب در هفته ☐ ۴ شب در هفته ☐ ۵ شب در هفته ☐ ۶ شب در هفته ☐ هر شب ۹. چه مدت است که مشکل خوابیدن کودکتان در رختخواب شما به علت وجود ناراحتی و بخواب نرفتن، وجود دارد؟ ☐ چنین مشکلی وجود ندارد ☐ کمتر از ۱ ماه ☐ بیشتر از ۱ ماه (..... ماه)
نمره کل: (۰ تا ۳۸) ☐ ملاک مادرانه: ☐ بله ☐ خیر ملاک تحقیق: ☐ بله ☐ خیر	قسمت ۲ نظرات شما ۱۰. آیا فکر می کنید بطور کلی کودکتان دارای مشکلات خواب است؟ ☐ خیر ☐ بله ، خفیف ☐ بله ، متوسط ☐ بله ، شدید

پاسخها به سه روش تجزیه و تحلیل می شوند:

۱. بر اساس معیار ریچمن: کودکی دارای مشکل خواب است که طی دو ماه متوالی، در طول هفته حداقل ۵ شب بیدار شود، به اضافه حداقل یکی از موارد ذیل:
(الف) مدت زمانی که طول می کشد کودک به خواب رود بیش از ۳۰ دقیقه باشد.
(ب) در طی شب حداقل ۳ بار بیدار شود.
(ج) مدت زمان به خواب رفتن مجدد وی، بیش از ۲۰ دقیقه باشد.
(د) به علت به خواب نرفتن و یا ناراحتی، حداقل ۳ بار در هفته در رختخواب والدین خوابانده شود.
 ۲. بر اساس اظهار نظر مادر: کودکی مبتلا به مشکلات خواب است که مادر گزینه ای را به غیر از گزینه اول انتخاب کرده باشد.
 ۳. بر اساس نمره شدت: که از ۰ تا ۳۸ درجه بندی می شود.
-

پیوست ث

پرسشنامه رفتار تعاملی والدین هنگام خواباندن (PIBBS)

از چه روشهایی برای کمک به خواباندن کودکان استفاده می نمایید؟ هر روش را هرچندوقت یکبار بکار می برید؟

هرگز	بندرت	گاهی اوقات	بیشتر اوقات	تقریباً همیشه
(۱)	(۲)	(۳)	(۴)	(۵)
☐	☐	☐	☐	☐
۱. آرام به او ضربه زده (تپ تپ کرده) یا او را نوازش می کنم.				
☐	☐	☐	☐	☐
۲. او را بغل کرده یا در آغوشم تکان می دهم.				
☐	☐	☐	☐	☐
۳. او را در آغوشم، در منزل راه می برم.				
☐	☐	☐	☐	☐
۴. او را در کالسکه یا چیزی مثل آن راه می برم.				
☐	☐	☐	☐	☐
۵. او را سوار ماشین کرده و می گردانم.				
☐	☐	☐	☐	☐
۶. از موسیقی یا اسباب بازی موزیک دار استفاده می کنم.				
☐	☐	☐	☐	☐
۷. به آرامی با او صحبت می کنم.				
☐	☐	☐	☐	☐
۸. برای او لالایی می خوانم.				
☐	☐	☐	☐	☐
۹. برای او داستان می خوانم.				
☐	☐	☐	☐	☐
۱۰. با او بازی می کنم.				
☐	☐	☐	☐	☐
۱۱. به او اسباب بازی یا شیء خاص می دهم.				
☐	☐	☐	☐	☐
۱۲. به او شیر یا نوشیدنی دیگری می دهم (با شیشه یا سینه)				
☐	☐	☐	☐	☐
۱۳. به او اجازه می دهم گریه کند.				
☐	☐	☐	☐	☐
۱۴. بدون بلند کردن او، در کنار رختخوابش می ایستم.				
☐	☐	☐	☐	☐
۱۵. او را در هرجایی که خودم حضور دارم می خوابانم.				
☐	☐	☐	☐	☐
۱۶. در نزدیکی رختخوابش، دراز می کشم.				
☐	☐	☐	☐	☐
۱۷. او را در رختخواب والدین می خوابانم.				
☐	☐	☐	☐	☐
۱۸. به او داروی خواب آور می دهم.				
☐	☐	☐	☐	☐
۱۹. به او مواد مخدر می دهم.				

پرسشنامه محقق ساخته

☐	☐	☐	☐	☐	۲۰. به او پستانک می دهم
☐	☐	☐	☐	☐	۲۱. او را روی پایم تکان می دهم.
☐	☐	☐	☐	☐	۲۲. او را در گهواره یا چیزی مثل آن تکان می دهم.
☐	☐	☐	☐	☐	۲۳. او را روی ملافه خوابانده، دو طرف آن را گرفته و تکان میدهم.
☐	☐	☐	☐	☐	۲۴. به او اجازه می دهم خودش بخوابد.

شیوه نمره گذاری

نمره درصد	نمره خرده مقیاس	
☐ a.	☐ 24×100	(۱+۲+۳+۱۲+۱۵+۱۷): تسکین جسمانی فعال
☐ b.	☐ 12×100	(۶+۱۱+۱۳): تقویت استقلال
☐ c.	☐ 8×100	(۴+۵): خواباندن به وسیله حرکت
☐ d.	☐ 8×100	(۱۴+۱۶): تسکین جسمانی غیرفعال
☐ e.	☐ 16×100	(۷+۸+۹+۱۰): تسکین اجتماعی
☐		$(a-b+c+d+e+100)/5 =$ نمره درصد کلی

پیوست ج

پرسشنامه ادراک مادر در مورد خواب شیرخوار (MCISQ)

جملات زیر، بیان کننده احساس و تفکر احتمالی مادر، هنگام بی خوابی فرزندش است. پس از خواندن هر عبارت، لطفاً نزدیک ترین پاسخی که نشان دهنده احساسات در ارتباط با فرزندان است را علامت بزنید و برای پاسخ دادن خیلی تأمل ننمایید.

شدیداً مخالقم (۱)	نسبتاً مخالقم (۲)	کمی مخالقم (۳)	کمی موافقم (۴)	نسبتاً موافقم (۵)	شدیداً موافقم (۶)
☐	☐	☐	☐	☐	☐
۱. شبهایی که کودکم گریه می کند، فکر می کنم شاید برایش اتفاق بدی افتاده باشد.	☐	☐	☐	☐	☐
۲. شبهایی که کودکم بیدار می شود، فکر می کنم شاید در طول روز به اندازه کافی او را سیر نکرده باشم.	☐	☐	☐	☐	☐
۳. ممکن است کودکم به طور غیر منتظره در خواب بمیرد.	☐	☐	☐	☐	☐
۴. اگر به گریه شبانه کودکم سریع پاسخ ندهم، احساس ترک شدگی می کند.	☐	☐	☐	☐	☐
۵. اگر در شب به کودکم غذا ندهم، شاید گرسنه بماند.	☐	☐	☐	☐	☐
۶. ایرادی ندارد اجازه دهم کودکم در شب گریه کند.	☐	☐	☐	☐	☐
۷. شبهایی که کودکم گریه می کند، فکر می کنم شاید کنترل را از دست بدهم و به او آسیب برسانم.	☐	☐	☐	☐	☐
۸. شبهایی که کودکم بیدار می شود، فکر می کنم شاید در طول روز به اندازه کافی به او توجه نکرده باشم.	☐	☐	☐	☐	☐
۹. باید در شب بیدار شوم و بررسی کنم کودکم مشکلی نداشته باشد.	☐	☐	☐	☐	☐
۱۰. اگر خواسته های شبانه کودکم را برآورده نکنم، فکر می کنم خیلی عصبانی بشوم.	☐	☐	☐	☐	☐
۱۱. شبهایی که کودکم بیدار می شود و گریه می کند، همیشه می دانم چه خواسته ای دارد.	☐	☐	☐	☐	☐
۱۲. شبهایی که کودکم گریه می کند و به من نیاز دارد، آرزو می کنم خواسته زیادی نداشته باشد.	☐	☐	☐	☐	☐
۱۳. اگر خواسته های شبانه کودکم را برآورده نکنم، او حتی آشفته تر می شود.	☐	☐	☐	☐	☐
۱۴. شبهایی که کودکم نمی خوابد، فکر می کنم شاید مادر خوبی نیستم.	☐	☐	☐	☐	☐
۱۵. اگر خواسته های شبانه کودکم را برآورده نکنم، مادر بدی هستم.	☐	☐	☐	☐	☐
۱۶. من می توانم به کودکم اجازه بدهم خودش بخوابد.	☐	☐	☐	☐	☐

☐	☐	☐	☐	☐	☐	۱۷. شبهایی که کودکم گریه می کند، گاهی فکر می کنم کاش هرگز کودکی نداشتم.
☐	☐	☐	☐	☐	☐	۱۸. شبهایی که کودکم بیدار می شود و گریه می کند، باید سریع پاسخ دهم.
☐	☐	☐	☐	☐	☐	۱۹. شبهایی که کودکم بیدار می شود، می توانم در برابر خواسته های او مقاومت کنم.
☐	☐	☐	☐	☐	☐	۲۰. اگر شب به کودکم شیر یا غذا ندهم، او اصلاً نمی خوابد.

شیوه نمره گذاری

خرده مقیاس محدود کردن درگیری: میانگین سوالات ۴-۶-۱۳-۱۸-۱۹

خرده مقیاس عصبانیت: میانگین سوالات ۷-۱۰-۱۱-۱۲-۱۷

خرده مقیاس تردید: میانگین سوالات ۸-۹-۱۴-۱۵-۱۶

خرده مقیاس تغذیه: میانگین سوالات ۲-۵-۲۰

خرده مقیاس امنیت: میانگین سوالات ۱-۳

نمره کل: میانگین همه سوالات

* نمرات معکوس: سوالات ۶-۱۱-۱۶-۱۹

پیوست چ

پرسشنامه رفتار اوایل کودکی-فرم خیلی کوتاه (ECBQ-VSF)

لطفاً قبل از شروع با دقت بخوانید: این پرسشنامه، به ارزیابی رفتار کودک می پردازد. لطفاً مشخص نمایید کودکتان در طی دو هفته گذشته، چقدر رفتارهای ذکر شده در پایین را انجام داده است؟ لطفاً در مورد هر سوال، فقط دور یک گزینه دایره بکشید.

تذکر مهم: گزینه "پیش نیامده است" با گزینه "هرگز" متفاوت است. اگر در طی دو هفته گذشته، موقعیت مطرح شده در سوال اصلاً اتفاق نیامده است، گزینه "پیش نیامده است" را علامت بزنید. اما اگر آن موقعیت پیش آمده است، ولی آن رفتار مدنظر، هرگز از کودکتان سر نزده است، گزینه "هرگز" را علامت بزنید. مثلاً در سوال سوم، اگر در دو هفته اخیر، به هیچ عنوان کودک آشنایی به منزل شما نیامده است، گزینه "پیش نیامده است" را علامت بزنید، اما اگر چنین اتفاقی افتاده است ولی کودکتان اصلاً دوست نداشته با او بازی کند، گزینه "هرگز" را علامت بزنید.

هرگز	خیلی بندرت	کمتر از نیمی از زمان	حدود نیمی از زمان	بیش از نیمی از زمان	تقریباً همیشه	همیشه	پیش نیامده است
(۱)	(۲)	(۳)	(۴)	(۵)	(۶)	(۷)	(۰)

وقتی در بیرون از منزل، فرد غریبه ای به کودکتان نزدیک می شود							
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰
۱. او به یکی از والدین می چسبد؟							
وقتی کودکتان در کامل کردن کاری (مثل ساختمان سازی، نقاشی، یا لباس پوشیدن) گیر می کند							
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰
۲. زود عصبانی می شود؟							
وقتی کودکی آشنا به منزل شما می آید، کودکتان							
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰
۳. دوست دارد با او بازی کند؟							
وقتی کودکتان با یک فعالیت جدید روبرو می شود							
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰
۴. سریع تصمیم می گیرد آن را انجام دهد؟							
وقتی کودکتان در لحظات آرام روز یا سرشب با شما تنها است							
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰
۵. از اینکه فقط برایش آواز خوانده شود لذت می برد؟							
کودکشان هنگام بازی در خارج از منزل							
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰
۶. از هر فرصتی برای تفریح و هیجان استفاده می کند؟							
کودکشان هنگام بازی با اسباب بازی مورد علاقه اش							
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰
۷. بیش از ۱۰ دقیقه با آن بازی می کند؟							
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰
۸. در هنگام حال که به بازی ادامه می دهد، به اظطرابات یا سبک شدن شما پاسخ می دهد؟							

وقتی به کودکان می گوید بزرگسال عزیزی می خواهد به منزلتان بیاید

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۹. او خیلی هیجان زده می شود؟
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	کودکتان هنگام انجام فعالیتهای آرامی مثل خواندن داستان
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۱۰. خود را سرگرم بازی با موهایش، لباسهایش و یا ... می کند؟
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	کودکتان هنگام بازی در منزل
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۱۱. بازی های خشن و پرسروصدا را دوست دارد؟
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	وقتی کودکان بغل می شود یا به آرامی تکان داده می شود
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۱۲. دوست دارد دوری کند؟
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	وقتی کودکان با یک فعالیت جدید روبرو می شود
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۱۳. فوراً به آن مشغول می شود؟
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	کودکتان هنگام انجام فعالیتی که نیازمند توجه است (مانند ساختمان سازی با قطعات)
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۱۴. از آن فعالیت تقریباً زود خسته می شود؟
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	کودکتان در طی فعالیت های روزمره
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۱۵. هنگامی که او را صدا می زنید، فوراً به شما توجه می کند؟
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۱۶. از برچسب یا چیزهایی که به لباسش چسبیده است، آزرده می شود؟
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۱۷. از سرو صدای محیط های شلوغ آزرده می شود؟
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۱۸. تا شب هم پر از انرژی است؟
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	کودکتان، در بیرون از منزل
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۱۹. از خودروهای بزرگ و پرسروصدا می ترسد؟
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	کودکتان هنگام بازی در خارج از منزل
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۲۰. یکی از فعالترین کودکان به نظر می رسد؟
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	در هنگام گفتن نه، کودکان
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۲۱. از آن فعالیت ممنوعه دست می کشد؟
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۲۲. با ناراحتی گریه می کند؟
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	کودکتان پس از اتمام یک فعالیت مهیج
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۲۳. ناراحت یا غمگین می شود؟
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	کودکتان هنگام بازی در منزل
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۲۴. در خانه می دود؟
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	کودکتان پیش از یک رویداد مهیج (مانند گرفتن یک اسباب بازی جدید)
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۲۵. برای رسیدن به آن خیلی هیجان زده می شود؟
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	هنگامی که کودکان چیزی را درخواست می کند و شما می گوید نه
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۲۶. قشقرق راه می اندازد (جیغ می کشد و گریه می کند)؟
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	هنگامی که از کودکان خواسته می شود منتظر چیز خوشایندی (مثلاً بستنی) بماند
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۲۷. صبورانه منتظر می ماند؟
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	وقتی کودکان را به آرامی تکان می دهید
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۲۸. او لبخند می زند؟
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	وقی کودکان را روی پایتان می نشانید

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷	۲۹. خودش را در بدن شما فرو می کند؟
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷	وقتی یک بزرگسال آشنا مانند یک خویشاوند یا یک دوست به منزل شما می آید، کودکتان
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷	۳۰. می خواهد با او رابطه برقرار کند؟
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷	وقتی از کودکتان خواسته می شود کاری را انجام دهد
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷	۳۱. قادر است مراقب اشیای شکستنی باشد؟
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷	هنگامی که به مکان جدیدی می روید
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷	۳۲. کودکتان نمی خواهد وارد آنجا شود؟
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷	هنگامی که کودکتان آشفته است
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷	۳۳. حتی هنگامی که تسلی داده می شود، بیش از ۳ دقیقه گریه می کند؟
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷	۳۴. براحتی آرام می شود؟
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷	کودکشان هنگامی که شما مشغول انجام کاری هستید
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷	۳۵. در صورت درخواست شما، به دنبال فعالیت دیگری می رود؟
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷	وقتی کودکان میان جمعیت زیادی از بزرگسالان و کودکان آشنا قرار دارد
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷	۳۶. از بازی کردن با افراد متفاوت لذت می برد؟

شیوه نمره گذاری

عاطفه منفی: میانگین سوالات ۱۶-۱۷-۱۹-۳۲-۲-۲۶-۱۰-۲۲-۲۳-۱-۳۳-۳۴
شادخویی: میانگین سوالات ۴-۱۳-۱۸-۲۰-۲۴-۶-۱۱-۹-۲۵-۳-۳۰-۳۶
خودکنترلی: میانگین سوالات ۲۱-۲۷-۳۱-۸-۱۵-۳۵-۷-۱۴-۱۲-۲۹-۵-۲۸
* نمرات معکوس: سوالات ۱۴-۱۲

کاربر گرامی: در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد و جامع دارید به **سایت**
مادسیج مراجعه کنید و نام پرسشنامه خود را جستجو کنید.