



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پیوست ها

پرسشنامه ادراک حل مسئله هیپر و پترسون

باسمه تعالی						
دانش آموز عزیز، پرسشنامه حاضر با هدف سنجش میزان ادراک حل مسئله طراحی شده است. لطفا پس از تکمیل اطلاعات زیر، میزان توافق خود را در مورد هر عبارت (از کاملاً موافقم تا کاملاً مخالفم) روبروی آن در جدول علامت بزنید.						
ردیف	پرسش	کاملاً موافقم	موافقم	اندرکی موافقم	اندرکی مخالفم	مخالفم
۱	زمانی را که راه حل برای مسئله ناموفق بوده است من دیگر از آن استفاده نمی کنم چرا که آن کارایی ندارد.					
۲	زمانی که با مسائل پیچیده روبرو می شوم، خود را به دنبال راهی برای جمع آوری اطلاعات به زحمت نمی اندازم زیرا که من دقیقاً می توانم متوجه شوم که مسئله چیست.					
۳	زمانی که اولین تلاش های من برای حل مسئله با شکست مواجه می شود من درباره توانایی ام برای تسلط بر موقعیت شک میکنم و نگران می شوم.					
۴	من بعد از اینکه مسئله ای را حل می کنم بررسی نمی کنم که چه چیز درست یا اشتباه است.					
۵	من معمولاً می توانم راهی خلاق و موثر برای حل یک مسئله پیدا کنم.					
۶	من بعد از اینکه برای حل یک مسئله به شیوه مشخصی تلاش کرده ام وقت می گذارم و پیامد واقعی را با آنچه که من فکر می کردم اتفاق می افتد مقایسه می کنم.					
۷	زمانی که با مسئله ای روبرو می شوم به همه راه های ممکن فکر می کنم.					
۸	زمانی که با مسئله ای روبرو می شوم حتماً برای فهمیدن آنچه که در مورد مسئله اتفاق می افتد به احساسی که در من ایجاد می کند دقت می کنم.					
۹	وقتی در مورد مسئله ای گیج می شوم برای روشن سازی افکار یا احساسات مبهم یا تبدیل آنها به موارد مشخص، تلاش نمیکنم.					
۱۰	من برای حل اکثر مسائل توانا هستم حتی اگر هم در آغاز راه حل فوری پیدا نشود.					

					۱۱	من با مسئله های زیادی که حل کردن آنها برای من بسیار دشوار است روبرو هستم.
					۱۲	من تصمیم می گیرم و بعدا از آن شاد می شوم.
					۱۳	زمانی که با مسئله ای روبرو می شوم نخستین چیزی که به آن توجه می کنم آن است که برای حل کردن آن فکر کنم.
					۱۴	من گاهی اوقات صبر نمی کنم و زمانی برای حل کردن مسئله هایم نمی گذارم ولی تا حدی با حالت گیجی جلو می روم.
					۱۵	هنگام تصمیم گیری درمورد راه حل مناسب برای یک مسئله وقت را صرف پرداختن به احتمال موفق بودن هر گزینه نمی کنم .
					۱۶	زمانی که با مسئله ای روبرو می شوم ، صبر می کنم و قبل از اینکه کاری انجام دهم درباره آن فکر می کنم.
					۱۷	من معمولا با نخستین راه مناسبی را که به ذهنم می رسد جلو می روم.
					۱۸	من زمان تصمیم گیری پیامد همه راه ها را بررسی می کنم و آنها را با یکدیگر مقایسه می کنم.
					۱۹	من زمانی که برای حل مسئله برنامه ریزی می کنم همیشه مطمئنم که می توانم طبق آنها کار کنم.
					۲۰	من برای پیش بینی همه پیامدهای انجام راه حل های مشخص تلاش می کنم.
					۲۱	زمانی که من برای پیدا کردن راه حل های ممکن برای مسئله تلاش می کنم تعداد زیادی از راه ها را در نظر نمی گیرم.
					۲۲	در تلاش برای حل یک مسئله یک راهبردی که من اغلب استفاده می کنم این است که مسائل قبلی را که به آن شباهت دارند در نظر می گیرم.
					۲۳	من مطمئنم که اگر به اندازه کافی تلاش کنم می توانم همه مسائلی را که با آنها روبرو هستم حل کنم.
					۲۴	زمانی که من با موقعیت جدیدی روبرو می شوم اطمینان دارم که می توانم بر مسائلی که ممکن است ایجاد شوند تسلط یابم.
					۲۵	حتی اگر من بر مسئله تسلط یابم گاهی اوقات من احساسی شبیه شگفت زدگی دارم و به موضوع نمی پردازم.
					۲۶	من تصمیمات ناگهانی می گیرم و بعدا از آنها پشیمان می شوم.
					۲۷	من به توانایی ام برای حل مسائل تازه و دشوار مطمئن هستم.
					۲۸	من شیوه ای اصولی برای مقایسه راه ها و تصمیم گیری ها دارم.

					زمانی که من در بررسی راه های تسلط یافتن و حل مسئله تلاش می کنم، راه های مختلف را ترکیب نمی کنم.	۲۹
					زمانی که با مسئله ای روبرو می شوم معمولا بررسی نمی کنم که چه دسته عوامل خارجی در محیط ، ممکن است باعث ایجاد مسئله ی من شده باشد.	۳۰
					زمانی که من با مسئله ای روبرو می شوم یکی از نخستین کارهایی که انجام می دهم این است که موقعیت و همه عواملی را که آنرا ایجاد کرده اند بررسی می کنم.	۳۱
					گاهی اوقات که من درباره یک مسئله بسیار نگران می شوم آن (نگرانی) باعث می شود که نتوانم راه های زیادی را برای حل آن بررسی کنم.	۳۲
					بعد از تصمیم گیری پیامدی که من معمولا انتظارش را دارم با پیامد واقعی یکسان است.	۳۳
					زمانی که با مسئله ای روبرو می شوم من مطمئن نیستم که بتوانم بر موقعیت مسلط شوم.	۳۴
					زمانی که من مسئله ای را متوجه می شوم نخستین کاری که انجام می دهم این است که تلاش می کنم بفهمم که مسئله دقیقا چیست.	۳۵

پرسشنامه سازگاری دانش آموزان دبیرستانی سینه و سینگ

باسمه تعالی		
دانش آموز عزیز، پرسشنامه حاضر با هدف سنجش سازگاری (عاطفی، اجتماعی، آموزشی) برای استفاده در یک پژوهش علمی طراحی شده است. لطفا پس از تکمیل اطلاعات زیر، پاسخ خود را در مورد هر عبارت (به صورت بلی-خیر) روبروی آن در جدول با علامت ضربدر (X) مشخص نمایید		
ردیف	سوالات	بله / خیر
۱	آیا همیشه از چیزی در مدرسه خودتان، می ترسید؟	
۲	آیا از ملاقات کردن با همکلاسی هایتان دوری می کنید؟	
۳	آیا آن چه را که خوانده اید، به زودی فراموش می کنید؟	
۴	فرض کنید همکلاسی هایتان ندانسته کار غیر عاقلانه ای را انجام بدهند. در این صورت آیا فوراً با آن ها اوقات تلخی میکنید؟	
۵	آیا کمرو هستید؟	
۶	آیا از امتحان می ترسید؟	
۷	آیا به خاطر اشتباهاتتان ، نگران سرزش معلمان هستید؟	
۸	وقتی که موضوعی را درک نمی کنید، آیا در سوال کردن تردید دارید؟	
۹	آیا فهمیدن درسهایی که در کلاس تدریس می شود، برای شما مشکل است؟	
۱۰	آیا نسبت به دوستانی که معلم تان زیادی از آن ها قدردانی می کند، حسادت می ورزید؟	
۱۱	زمانی که تعدادی از معلمان شما با هم هستند، آیا بدون هیچ ناراحتی پیش آن ها می روید؟	
۱۲	آیا می توانید از درس هایی که در کلاس تدریس می شود، به درستی یادداشت بردارید؟	
۱۳	آیا نسبت به همکلاسیهایی که فکر می کنید بهتر از شما هستند، غبطه می خورید؟	
۱۴	آیا گاهی اوقات احساس می کنید که گویی در مدرسه دوستی ندارید؟	
۱۵	آیا موقع تدریس، در کلاستان خمیازه می کشید؟	
۱۶	وقتی متوجه می شوید چند دانش آموز با هم حرف می زنند، آیا فکر می کنید از شما بدگویی می کنند؟	
۱۷	آیا به راحتی می توانید با هر شخصی دوست شوید؟	
۱۸	آیا از روش تدریس معلمان در مدرسه راضی هستید؟	
۱۹	وقتی از شما نمی خواهند در هیچ یک از برنامه های مدرسه تان شرکت کنید، آیا عصبانیت خود را نسبت به دیگران اظهار می دارید؟	
۲۰	وقتی تعدادی دانش آموز با هم حرف می زنند، آیا آزادانه به آنها می پیوندید؟	
۲۱	آیا فکر می کنید معلمان مدرسه توجهی به مسائل شما ندارند؟	

۲۲	آیا در مدرسه غمگین و پریشان هستید؟		
۲۳	آیا پیوستن به همکلاسی ها و کارکردن با هم را دوست دارید؟		
۲۴	آیا از پیشرفت در تحصیل خودتان راضی هستید؟		
۲۵	آیا احساس می کنید معلمان ، شما را مورد غفلت قرار داده اند؟		
۲۶	آیا سعی می کنید توجه معلمان را در کلاس ، به خود جلب کنید؟		
۲۷	آیا برایتان سخت است مطلبی را مطالعه کنید؟		
۲۸	وقتی که دانش آموزی از شما شکایت می کند، آیا برانگیخته می شوید و سعی می کنید و سعی می کنید به او صدمه بزنید؟		
۲۹	آیا اغلب دوست دارید تنها باشید؟		
۳۰	آیا معلمان شما همیشه آماده حل مشکلات تحصیلی تان هستند؟		
۳۱	آیا اغلب از مدرسه تان ناراضی هستید؟		
۳۲	آیا با دانش آموزان مدرسه ارتباط برقرار می سازید؟		
۳۳	آیا در مدرسه ، معلمان تان شما را تحسین می کنند؟		
۳۴	آیا سعی می کنید اشتباه خود را توجیه کنید؟		
۳۵	آیا دوست دارید در صندلی های جلوی کلاس بنشینید؟		
۳۶	آیا اغلب در امتحان نمره های کمتری می گیرید؟		
۳۷	وقتی معلمان در کلاس شوالی از شما می پرسند، آیا ناراحت می شوید؟		
۳۸	آیا با همکلاسی های خود ، ارتباطات دوستانه دارید؟		
۳۹	آیا انگیزه داشتن تحصیلات بیشتر را دوست دارید؟ [آیا برای تحصیلات بیشتر ، انگیزه دارید؟]		
۴۰	آیا از شوخی کردن همکلاسی هایتان ناراحت می شوید؟		
۴۱	آیا به طور فعال در فعالیتهای مدرسه شرکت می کنید؟		
۴۲	آیا اغلب با همکلاسی هایتان بگو مگو دارید؟		
۴۳	آیا بعضی وقتها قبل از تعطیل شدن مدرسه ، به خانه می روید؟		
۴۴	آیا در مسابقات ورزشی مدرسه، شرکت می کنید؟		
۴۵	آیا اغلب تعدادی از معلمان شما را به خاطر درس و مشق ، سرزنش می کنند؟		
۴۶	آیا اغلب در مدرسه به دیگران شک دارید؟		
۴۷	آیا خجالت می کشید با دانش آموزان کلاس های بالاتر مدرسه ، صحبت کنید؟		
۴۸	آیا به معلمان خودتان با دیده احترام می نگرید؟		
۴۹	آیا نسبت به هدیه ای که توسط یکی از همکلاسیها (در جبران رفتار ناخوشایندی که با شما داشته است) داده می شود، بی تفاوتی نشان می دهید؟		
۵۰	آیا در مدرسه دوستان صمیمی دارید؟		
۵۱	آیا به درسی که در کلاس درس تدریس می شود، توجه دارید؟		

۵۲	وقتی نمره کم می آورید، آیا فکر می کنید نفرت شما نسبت به معلمانتان افزایش می یابد؟		
۵۳	آیا همیشه آمادگی دارید به هر طریقی که شده، به همکلاسی های خود کمک کنید؟		
۵۴	آیا از کتابخانه مدرسه ، کتاب و مجله امانت گرفته و مطالعه می کنید؟		
۵۵	آیا از ملاقات کردن با دانش آموزان دیگر در مدرسه ، لذت می برید؟		
۵۶	آیا از جنب و جوش دانش آموزان دیگر در مدرسه، لذت می برید؟		
۵۷	آیا در بحث ها شرکت می کنید؟		
۵۸	آیا در برخورد با دانش آموزان کلاسهای بالاتر ، احساس ناخوشایندی دارید؟		
۵۹	وقتی که همکلاسی هایتان کتابها و دفترچه های یادداشت شما را به امانت بگیرند، آیا کتابها و دفترچه هایتان را با خوشحالی به آنها می دهید؟		
۶۰	آیا به کارهای تخصصی علاقه مند هستید؟		

کاربر گرامی: در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد و جامع دارید به **سایت مادسیج** مراجعه کنید و نام پرسشنامه خود را جستجو کنید.