



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

# پیوست‌ها

دوست عزیز! در زیر سه پرسشنامه آمده است. لطفا هر کدام از گزاره ها را به دقت مطالعه کنید و گزینه ای که بیشتر درباره شما

صدق می کند انتخاب نمایید. پیشاپیش از همکاری شما متشکرم.

سن : جنسیت: تحصیلات :

| کاملا مخالف | مخالف | موافق | کاملا موافق |                                                                                    |
|-------------|-------|-------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| ۱           | ۲     | ۳     | ۴           | 1. من تمام کردن کارها را بیهوده به تاخیر می اندازم حتی اگر مهم باشند.              |
| ۱           | ۲     | ۳     | ۴           | 2. شروع کردن کارهایی را که دوستشان ندارم به تاخیر می اندازم.                       |
| ۱           | ۲     | ۳     | ۴           | 3. وقتی که موقع مقرر برای کاری وجود دارد تا آخرین دقیقه صبر می کنم.                |
| ۱           | ۲     | ۳     | ۴           | 4. تصمیم گیری های سخت و دشوار را با تاخیر انجام می دهم.                            |
| ۱           | ۲     | ۳     | ۴           | 5. مدت ها طول می کشد تا کار جدیدی را شروع کنم.                                     |
| ۱           | ۲     | ۳     | ۴           | 6. *همیشه به موقع به قرار ملاقات هایم می رسم.                                      |
| ۱           | ۲     | ۳     | ۴           | 7. اصلاح عادت هایم را به تاخیر می اندازم.                                          |
| ۱           | ۲     | ۳     | ۴           | 8. *حتی در شرایط سخت و ناخوشایند باز هم به کارهایم می رسم.                         |
| ۱           | ۲     | ۳     | ۴           | 9. به راحتی می توانم برای انجام ندادن کارهایم دلیل تراشی کنم.                      |
| ۱           | ۲     | ۳     | ۴           | 10. از انجام کارهایی که فکر می کنم در آنها ضعیف هستم اجتناب می کنم.                |
| ۱           | ۲     | ۳     | ۴           | 11. *حتی برای کارهای خسته کننده مثل درس خواندن زمان کافی صرف می کنم.               |
| ۱           | ۲     | ۳     | ۴           | 12. وقتی از انجام یک کار ناخوشایند خسته می شوم آن را متوقف می کنم.                 |
| ۱           | ۲     | ۳     | ۴           | 13. *من به سخت کوشی معتقدم.                                                        |
| ۱           | ۲     | ۳     | ۴           | 14. وقتی که انجام بعضی از کارها به زحمتش نمی ارزد از آنها دست می کشم.              |
| ۱           | ۲     | ۳     | ۴           | 15. کارهایی که انجام دادنشان را دوست ندارم نمی خواهم وجود داشته باشند.             |
| ۱           | ۲     | ۳     | ۴           | 16. کسانی که مرا به انجام کارهای سخت و غیرمنصفانه وادار می کنند آدم های بدی هستند. |
| ۱           | ۲     | ۳     | ۴           | 17. *وقتی لازم باشد می توانم از انجام یک کار لذت ببرم حتی اگر درس خواندن باشد.     |
| ۱           | ۲     | ۳     | ۴           | 18. من استاد هدر دادن وقت هستم.                                                    |
| ۱           | ۲     | ۳     | ۴           | 19. حق مسلم من است که دیگران زحمت زیادی روی دوش من نگذارند.                        |
| ۱           | ۲     | ۳     | ۴           | 20. دیگران حق ندارند برایم مهلت زمانی تعیین کنند.                                  |
| ۱           | ۲     | ۳     | ۴           | 21. درس خواندن باعث می شود احساس بدبختی زیادی بکنم.                                |
| ۱           | ۲     | ۳     | ۴           | 22. استاد به هدر دادن زمانم و نمی توانم کاری برایش انجام دهم.                      |
| ۱           | ۲     | ۳     | ۴           | 23. وقتی انجام بعضی کارها برایم خیلی سخت است آن را به تاخیر می اندازم.             |
| ۱           | ۲     | ۳     | ۴           | 24. من به خودم قول می دهم که بعضی کارها را انجام خواهم داد اما بعدا پا پس می کشم.  |
| ۱           | ۲     | ۳     | ۴           | 25. *هر زمان که تصمیم کاری را می گیرم آن را انجام می دهم.                          |
| ۱           | ۲     | ۳     | ۴           | 26. ای کاش می توانستم راهی برای حرکت به جلو پیدا کنم - خود را تکان دهم-            |
| ۱           | ۲     | ۳     | ۴           | 27. *وقتی برای انجام کاری مشکل دارم معمولاً تقصیر خودم است.                        |

|   |   |   |   |                                                                                           |
|---|---|---|---|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | 28. حتی اگر به دلیل سهل انگاری از خودم بدم بیاید باز هم دست و دلم به کار نمی رود.         |
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | 29. *من همیشه کارهای مهم را زودتر از موعدش انجام می دهم.                                  |
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | 30. *وقتی کارم تمام می شود آن را به دقت بررسی می کنم که درست انجام داده ام یا نه.         |
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | 31. در برابر یک کار سخت دنبال این هستم که یک طوری آن را دور بزنم یا راه میانبری پیدا کنم. |
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | 32. من معمولاً قبل از انجام یک کار گیر می کنم حتی وقتی می دانم شروع کردن آن خیلی مهم است. |
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | 33. *هیچ کاری وجود نداشته که نتوانم از پشش برآیم.                                         |
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | 34. *به تاخیر انداختن یک کار تا فردا شیوه معمول من نیست.                                  |
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | 35. من احساس می کنم که کار باعث خستگی شدیدم می شود.                                       |

|                                                                  |   |   |   |   |              |   |   |   |                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|--------------|---|---|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| لطفاً براساس احساسی که نسبت به هر جمله دارید در طیف علامت یزنید. |   |   |   |   |              |   |   |   |                                                                                                               |
| کاملاً مخالف                                                     |   |   |   |   | کاملاً موافق |   |   |   |                                                                                                               |
| ۱                                                                | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶            | ۷ | ۸ | ۹ | 1- من از کمک کردن به دیگران احساس رضایت میکنم و اگر این فرصت از دست برود غمگین میشوم.                         |
| ۱                                                                | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶            | ۷ | ۸ | ۹ | 2- قادرم تا پیدا شدن فرصتی مناسب برای حل یک مشکل آن را از ذهنم بیرون کنم.                                     |
| ۱                                                                | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶            | ۷ | ۸ | ۹ | 3- از طریق انجام کاری سازنده و خلاق مثل نقاشی یا ساختن وسایل چوبی با اضطرابم کنار می آیم.                     |
| ۱                                                                | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶            | ۷ | ۸ | ۹ | 4- قادرم برای هر آنچه که انجام می دهم دلایل خوبی پیدا کنم.                                                    |
| ۱                                                                | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶            | ۷ | ۸ | ۹ | 5- تقریباً به سادگی قادرم خود را بخندانم.                                                                     |
| ۱                                                                | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶            | ۷ | ۸ | ۹ | 6- مردم تمایل دارند با من بد رفتاری کنند.                                                                     |
| ۱                                                                | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶            | ۷ | ۸ | ۹ | 7- اگر کسی به من حمله کند - مرا فریب دهد - و پولم را سرقت کند ترجیح می دهم به او کمک شود تا اینکه تنبیه گردد. |
| ۱                                                                | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶            | ۷ | ۸ | ۹ | 8- مردم می گویند که من واقعیت های ناخوشایند را نادیده می گیرم گویی که اصلاً وجود نداشته اند.                  |
| ۱                                                                | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶            | ۷ | ۸ | ۹ | 9- من با خطرات به گونه ای برخورد می کنم که گویی سوپرمن هستم.                                                  |
| ۱                                                                | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶            | ۷ | ۸ | ۹ | 10- به خاطر اینکه می توانم افراد را سرجایشان بنشانم - روی آنها را کم کنم - به خود می بالم.                    |
| ۱                                                                | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶            | ۷ | ۸ | ۹ | 11- اغلب وقتی چیزی مرا آزار می دهد به طور تکانه ای و غریزی بدون فکر عمل می کنم.                               |
| ۱                                                                | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶            | ۷ | ۸ | ۹ | 12- وقتی اوضاع برایم خوب پیش نمی رود از نظر جسمانی بیمار میشوم و احساس کسالت می کنم.                          |
| ۱                                                                | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶            | ۷ | ۸ | ۹ | 13- من شخص بازدارنده ای هستم - در مقابل دیگران خودم را بیش از حد کنترل می کنم-                                |
| ۱                                                                | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶            | ۷ | ۸ | ۹ | 14- من از رویاهایم - خیال پردازی هایم - بیش از زندگی واقعی ام لذت می برم.                                     |
| ۱                                                                | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶            | ۷ | ۸ | ۹ | 15- من دارای استعداد های خاصی هستم که به من اجازه می دهد زندگی بی دردسری داشته باشم.                          |
| ۱                                                                | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶            | ۷ | ۸ | ۹ | 16- وقتی که اوضاع بر وفق مرادم پیش نمی رود همیشه دلایل مشخصی وجود دارد.                                       |
| ۱                                                                | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶            | ۷ | ۸ | ۹ | 17- آنچه در خیال پردازی هایم انجام می دهم بیش از کاری است که در زندگی واقعی ام انجام می دهم.                  |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | 18- من از هیچ چیز نمی ترسم.                                                                                                                    |
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | 19- گاهی فکر می کنم که فرشته ام و گاهی نیز تصور می کنم که شیطان هستم.                                                                          |
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | 20- احساس صدمه و یا آسیب مرا آشکارا پرخاشگر می کند.                                                                                            |
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | 21- من همیشه احساس می کنم که یک آشنا شبیه به فرشته ی نجات نگهبان من است.                                                                       |
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | 22- تا جایی که می دانم مردم یا خوب هستند یا بد.                                                                                                |
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | 23- اگر رئیس از من عیبجویی کند ممکن است در کارم اشتباهی مرتکب شوم یا کارم را خیلی کند انجام دهم تا عیبجویی اش را تلافی کنم.                    |
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | 24- من کسی را می شناسم که کاملاً صادق و درستکار است و می تواند هر کاری انجام دهد.                                                              |
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | 25- اگر احساساتم مزاحم کار شوند می توانم آنها را نادیده بگیرم - بر روی آنها سرپوش بگذارم -                                                     |
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | 26- من معمولاً می توانم جنبه های مفرح و خنده دار یک وضعیت ناگوار و دردناک را ببینم - در کنار چیزهای دردناک می توانم جنبه های جالبی را دریابم - |
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | 27- وقتی که مجبورم کاری را که دوست ندارم انجام دهم سردرد می گیرم.                                                                              |
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | 28- من اغلب با افرادی که حقشان است که از دستشان عصبانی باشم خیلی خوب رفتار می کنم.                                                             |
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | 29- دنیا با من سر سازگاری ندارد.                                                                                                               |
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | 30- هرگاه قرار است با مشکلی مواجه شوم سعی میکنم راجع به ابعاد- کم و کیف- آن فکر کنم و راه های مقابله با آن رایابم.                             |
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | 31- پزشکان هرگز نمی فهمند که ناراحتی من چیست                                                                                                   |
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | 32- هر جایی که از حقم دفاع می کنم به خاطر رک بودنم از دیگران عذرخواهی می کنم.                                                                  |
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | 33- وقتی که افسرده یا مضطرب هستم با غذا خوردن حالم بهتر می شود.                                                                                |
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | 34- اغلب به من گفته می شود که احساساتم را نشان نمی دهم.                                                                                        |
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | 35- اگر بتوانم از قبل پیش بینی کنم که چه چیزی ناراحتی می کند بهتر می توانم با آن کنار بیایم.                                                   |
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | 36- هرچه هم شکایت و گلایه کنم فرقی نمی کند چون هرگز پاسخ رضایت بخشی دریافت نمی کنم.                                                            |
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | 37- در موقعیت هایی که به نظر بسیار تکان دهنده می رسند اغلب هیچ احساسی ندارم.                                                                   |
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | 38- برای رهایی از افسردگی و اضطراب به طور افراطی به وظایف و کارهای محوله ام متوسل می شوم                                                       |
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | 39- در شرایط بحرانی علاقه مندم با کسانی دوست شوم که مشکلات یا نیازهایی شبیه به من داشته باشند.                                                 |
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | 40- گر افکار خصمانه ای داشته باشم احساس می کنم لازم است کاری برای جبران آن انجام دهم.                                                          |

| زیاد<br>موافقم | موافقم     | تاحدی<br>موافقم | تاحدی<br>موافقم | موافقم         | زیاد<br>موافقم |                                                                                         |
|----------------|------------|-----------------|-----------------|----------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
|                |            |                 |                 |                |                | 1. همه امور زندگی به دست خداوند ست.                                                     |
|                |            |                 |                 |                |                | 2. پیامبران هدایت کننده انسان به سوی خداوند هستند.                                      |
|                |            |                 |                 |                |                | 3. وجود قیامت برای اجرای عدالت خدا ضروری است.                                           |
|                |            |                 |                 |                |                | 4. خدا از همه انگیزه های پنهانی آگاه است.                                               |
|                |            |                 |                 |                |                | 5. دین زندگی فردی و اجتماعی انسان را هدایت می کند.                                      |
|                |            |                 |                 |                |                | 6. زندگی بدون ارتباط با خدا بی معناست.                                                  |
|                |            |                 |                 |                |                | 7. کامل ترین برنامه را برای سعادت انسان دین اسلام ارائه می کند.                         |
|                |            |                 |                 |                |                | 8. ابراز خشم علیه ستمگران وظیفه دینی است.                                               |
|                |            |                 |                 |                |                | 9. امام حسین (ع) الگوی آزادمردی و آزادگی است.                                           |
|                |            |                 |                 |                |                | 10. در روز قیامت خداوند ممکن است از حق خود بگذرد ولی از حق مردم گذشت نمی کند.           |
|                |            |                 |                 |                |                | 11. همه قوانین الهی دارای حکمت و مصلحت است.                                             |
|                |            |                 |                 |                |                | 12. تجربه ی من نشان داده در دعاهایی که مستجاب نمی شود خیری نهفته است.                   |
|                |            |                 |                 |                |                | 13. همه آنچه برای سعادت بشر لازم است در قرآن آمده است.                                  |
|                |            |                 |                 |                |                | 14. بهترین تجربه های دینی من وقتی بوده که هنگام عبادت و دعا احساس روحانی خاصی داشته ام. |
|                |            |                 |                 |                |                | 15. دین راهنمای خوشبختی انسان در زندگی است.                                             |
|                |            |                 |                 |                |                | 16. هر نیکی ای که به انسان رسد از جانب خداست و هر بدی که به او رسد از خود انسان است.    |
|                |            |                 |                 |                |                | 17. دین اسلام پاسخگوی نیازهای اجتماعی جوامع بشری است.                                   |
|                |            |                 |                 |                |                | 18. با ظهور منجی عالم بشریت جهان پراز عدل و داد خواهد شد.                               |
|                |            |                 |                 |                |                | 19. مرگ پایان زندگی نیست بلکه مرحله ای دیگر از زندگی جاوید است.                         |
|                |            |                 |                 |                |                | 20. به عالم غیب ایمان دارم.                                                             |
|                |            |                 |                 |                |                | 21. هنگام دعا کردن احساس می کنم خداوند به من توجه ویژه ای دارد.                         |
|                |            |                 |                 |                |                | 22. انسان فقط با استفاده از دستورات پیامبران می تواند به سعادت کامل برسد.               |
|                |            |                 |                 |                |                | 23. توسل به اولیای الهی از مهمترین راه های ارتباط با خداست.                             |
| هرگز           | به<br>ندرت | گاهی            | به طور<br>معمول | بیشتر<br>اوقات | همیشه          |                                                                                         |
|                |            |                 |                 |                |                | 24. یاد خدا آرامش قلبی در دلم ایجاد می کند.                                             |
|                |            |                 |                 |                |                | 25. حقوق اقلیت های دینی را رعایت می کنم.                                                |
|                |            |                 |                 |                |                | 26. خدا را به دلیل نعمت هایی که به من داده است شکر می کنم.                              |
|                |            |                 |                 |                |                | 27. در انجام وظیفه الهی از مال خود می گذرم.                                             |

|      |         |      |              |             |       |                                                                     |
|------|---------|------|--------------|-------------|-------|---------------------------------------------------------------------|
|      |         |      |              |             |       | 28. آگاهی دینی خود را افزایش می دهم.                                |
|      |         |      |              |             |       | 29. برای رضای خدا از خطای دیگران چشم پوشی می کنم.                   |
|      |         |      |              |             |       | 30. وظایف دینی خود را می شناسم.                                     |
|      |         |      |              |             |       | 31. پس از تضرع به درگاه خداوند احساس سبکی می کنم.                   |
|      |         |      |              |             |       | 32. به معلمان خود احترام می گذارم.                                  |
|      |         |      |              |             |       | 33. در صورت عصبانی شدن از اطرافیان خود را کنترل می کنم.             |
|      |         |      |              |             |       | 34. در خوردنی ها و نوشیدنی ها به حلال و حرام بودن آنها توجه می کنم. |
|      |         |      |              |             |       | 35. اطرافیان خود را به انجام واجبات دینی تشویق می کنم.              |
|      |         |      |              |             |       | 36. برای جلب رضای خدا در حل اختلافات خانوادگی کوشش می کنم.          |
|      |         |      |              |             |       | 37. قرآن کریم راهنمای مناسبی برای زندگی من بوده است.                |
|      |         |      |              |             |       | 38. به افراد با حیا احساس خوبی دارم.                                |
|      |         |      |              |             |       | 39. سعی میکنم نماز را اول وقت بخوانم.                               |
|      |         |      |              |             |       | 40. خود را مقید به پرداخت خمس می دانم.                              |
|      |         |      |              |             |       | 41. برای رضای خدا با مردم مدارا می کنم.                             |
|      |         |      |              |             |       | 42. شکستن بی دلیل شاخه ی درختان را ناپسند می دانم.                  |
|      |         |      |              |             |       | 43. به روز قیامت اعتقاد دارم.                                       |
|      |         |      |              |             |       | 44. از خدا می خواهم برای انجام کار به من کمک کند.                   |
| هرگز | به ندرت | گاهی | به طور معمول | بیشتر اوقات | همیشه |                                                                     |
|      |         |      |              |             |       | 45. سعی می کنم نمازهای واجب خود را به جماعت بخوانم.                 |
|      |         |      |              |             |       | 46. اگر حکم جهاد صادر شود در آن شرکت می کنم.                        |
|      |         |      |              |             |       | 47. در هر موقعیتی حقیقت را می گویم.                                 |
|      |         |      |              |             |       | 48. خوش رفتاری با حیوانات را وظیفه اخلاقی خود می دانم.              |
|      |         |      |              |             |       | 49. آبیاری گیاهان و درختان اطراف منزل را دوست دارم.                 |
|      |         |      |              |             |       | 50. از اهانت کنندگان به پیامبر اسلام ( ص ) بیزارم.                  |
|      |         |      |              |             |       | 51. به وجود فرشتگان الهی اعتقاد دارم.                               |
|      |         |      |              |             |       | 52. به پدر و مادرم احترام می گذارم.                                 |
|      |         |      |              |             |       | 53. ادای نماز مرا از انجام عمل زشت و گناه باز داشته است.            |
|      |         |      |              |             |       | 54. سعی می کنم راست بگویم.                                          |
|      |         |      |              |             |       | 55. در معاشرت با جنس مخالف رعایت حدود اسلامی را لازم می دانم.       |
|      |         |      |              |             |       | 56. براساس دستورات دین از افراط و تفریط پرهیز می کنم.               |
|      |         |      |              |             |       | 57. لطف و محبت خدا را در زندگی احساس می کنم.                        |
|      |         |      |              |             |       | 58. برای دفاع از اعتقادات دینی حاضرم جان خود را هم فدا کنم.         |
|      |         |      |              |             |       | 59. با وجود ناملایمات در زندگی شکرگزار خداوندم.                     |

|  |  |  |  |  |  |                                                                     |
|--|--|--|--|--|--|---------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |  | 60. برای حفظ اعتقادات دینی خود را به خطر می اندازم.                 |
|  |  |  |  |  |  | 61. من به اقلیت های دینی احترام می گذارم.                           |
|  |  |  |  |  |  | 62. برای حل مشکلات مردم تلاش می کنم.                                |
|  |  |  |  |  |  | 63. اگر عذر شرعی نداشته باشم در ماه رمضان روزه می گیرم.             |
|  |  |  |  |  |  | 64. با دیگران خوش اخلاقم.                                           |
|  |  |  |  |  |  | 65. هر کس از من کمک بخواهد به او کمک می کنم.                        |
|  |  |  |  |  |  | 66. هیزم های خاموش نشده در کنار درختان یا طبیعت را خاموش می کنم.    |
|  |  |  |  |  |  | 67. از شنیدن اخبار مربوط به نشت نفت در دریا ناراحت می شوم.          |
|  |  |  |  |  |  | 68. در انجام کارها به خدا توکل می کنم.                              |
|  |  |  |  |  |  | 69. سعی می کنم برای خواندن نمازهای واجب به مسجد بروم.               |
|  |  |  |  |  |  | 70. حل مشکلات دیگران را بر حل مشکلات خود ترجیح می دهم.              |
|  |  |  |  |  |  | 71. سعی می کنم در کارها مطابق دستورات خداوند عمل کنم.               |
|  |  |  |  |  |  | 72. به مومنان علاقه ویژه ای دارم.                                   |
|  |  |  |  |  |  | 73. ترک محرمات را ضروری می دانم.                                    |
|  |  |  |  |  |  | 74. از اذیت شدن حیوانات توسط کودکان جلوگیری می کنم.                 |
|  |  |  |  |  |  | 75. بهبود رابطه ی بین افراد را وظیفه خود می دانم.                   |
|  |  |  |  |  |  | 76. شرکت در امور خیریه را وظیفه خود می دانم.                        |
|  |  |  |  |  |  | 77. احساس می کنم خداوند مرا به خواسته هایم می رساند.                |
|  |  |  |  |  |  | 78. در گوش دادن به آهنگ های مختلف موسیقی احکام شرعی را در نظر دارم. |
|  |  |  |  |  |  | 79. ریختن زباله در کوچه و خیابان را ناپسند می دانم.                 |
|  |  |  |  |  |  | 80. پشت سر کسی بدگویی نکرده ام.                                     |
|  |  |  |  |  |  | 81. از آنچه خدا به من داده راضی و خشنودم.                           |
|  |  |  |  |  |  | 82. سعی می کنم نماز قضا نشود.                                       |
|  |  |  |  |  |  | 83. در صورت پناه آوردن پرنده به منزل از آن به خوبی نگهداری می کنم.  |
|  |  |  |  |  |  | 84. از خطای افرادی که مرا رنجانیده اند می گذرم.                     |
|  |  |  |  |  |  | 85. با دشمنان اولیای خدا احساس دشمنی می کنم.                        |
|  |  |  |  |  |  | 86. مقیدم قضای روزه هایی را که نگرفته ام به جا آورم.                |
|  |  |  |  |  |  | 87. در نماز جمعه شرکت کرده ام.                                      |
|  |  |  |  |  |  | 88. سفرهای سیاحتی را بر سفرهای زیارتی ترجیح می دهم.                 |
|  |  |  |  |  |  | 89. کتاب های دینی را مطالعه می کنم.                                 |
|  |  |  |  |  |  | 90. آرزو می کنم به زیارت حرم امام رضا ( ع ) نائل شوم.               |
|  |  |  |  |  |  | 91. علاقه دارم به سفر حج بروم.                                      |
|  |  |  |  |  |  | 92. برای پرندگان اطراف منزل دانه و غذا می گذارم.                    |
|  |  |  |  |  |  | 93. سختی های زندگی را تحمل می کنم.                                  |

|      |         |      |              |             |       |                                                                  |
|------|---------|------|--------------|-------------|-------|------------------------------------------------------------------|
|      |         |      |              |             |       | 94. مطالعه کتاب های دینی را اتلاف وقت می دانم.                   |
| هرگز | به ندرت | گاهی | به طور معمول | بیشتر اوقات | همیشه |                                                                  |
|      |         |      |              |             |       | 95. مشاهده تصاویر حرم پیامبر (ص) احساس معنوی در من ایجاد می کند. |
|      |         |      |              |             |       | 96. نمازهای واجب را اول وقت خوانده ام.                           |
|      |         |      |              |             |       | 97. به دلیل نعمت های خداوند شکرگزار اویم.                        |
|      |         |      |              |             |       | 98. با ناکامی های زندگی کنار می آیم.                             |
|      |         |      |              |             |       | 99. آلوده کردن رودخانه ها را گناه بزرگ می دانم.                  |
|      |         |      |              |             |       | 100. در صورت وجود شرایط امر به معروف و نهی از منکر می کنم.       |
|      |         |      |              |             |       | 101. از شنیدن اخبار آتش سوزی جنگل های هر کشوری ناراحت می شوم.    |
|      |         |      |              |             |       | 102. دوست دارم حرم پیامبر اعظم (ص) را زیارت کنم.                 |

کاربر گرامی: در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد و جامع دارید به **سایت**  
**مادسیج** مراجعه کنید و نام پرسشنامه خود را جستجو کنید.