



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

ضمائم

متقاضی عزیز خواهشمند است به همه سوالات پاسخ داده و هیچ کدام را بدون پاسخ نگذارید .

مجریان طرح

سن:	جنس:	تحصیلات:	مدت زمان ازدواج:
۱	آیا به طور کلی فکر می کنید برخورد محیط با شما صحیح است؟	بله	خیر
۲	آیا در مجموع در مقابله با فشارها شخص راحتی هستید؟	بله	خیر
۳	آیا از این احساس که هیچ چیز واقعی نیست رنج می برید؟	بله	خیر
۴	آیا خیلی نگران تجارب تحقیر کننده هستید؟	بله	خیر
۵	آیا خود را در دنیا راحت احساس می کنید؟	بله	خیر
۶	آیا در محیط کار با دیگران خوب سازگار و هماهنگ می شوید؟	بله	خیر
۷	آیا اغلب مورد تحقیر قرار می گیرید؟	بله	خیر
۸	آیا از بابت هوش خود نگران هستید؟	بله	خیر
۹	آیا فکر می کنید شما را شخص عجیبی تصور می کنند؟	بله	خیر
۱۰	آیا گاهی اوقات فکر می کنید مردم به شما می خندند؟	بله	خیر
۱۱	آیا شخص بدگمانی هستید؟	بله	خیر
۱۲	آیا به حد کافی به خود اعتقاد دارید؟	بله	خیر
۱۳	آیا دوستان واقعی زیادی دارید؟	بله	خیر
۱۴	آیا خود را در زندگی شخص مفیدی احساس می کنید؟	بله	خیر
۱۵	آیا کاملاً به خود اطمینان دارید؟	بله	خیر
۱۶	آیا احساس می کنید به گونه رضایت بخشی با زندگی سازگار شده اید؟	بله	خیر
۱۷	آیا مبنای فکر شما این است که کارها به خوبی انجام خواهد پذیرفت؟	بله	خیر
۱۸	آیا به طور کلی دنیا را یک مکان خوب برای زندگی می دانید؟	بله	خیر
۱۹	آیا از شادی و خوشبختی دیگران لذت می برید؟	بله	خیر
۲۰	آیا احساس می کنید مطابق میل خود و نه مطابق میل دیگران زندگی می کنید؟	بله	خیر
۲۱	آیا عموماً احساس خوب بودن می کنید؟	بله	خیر
۲۲	آیا زود رنج هستید؟	بله	خیر
۲۳	آیا برای رو به رو شدن با مسائل ناخوشایند فرار اختیار می کنید؟	بله	خیر
۲۴	آیا غالباً احساس افسردگی می کنید؟	بله	خیر
۲۵	آیا فکر می کنید مردم به همان اندازه که دیگران را دوست دارند به شما نیز علاقمندند؟	بله	خیر
۲۶	آیا در دوران کودکی سعادتمند بودید؟	بله	خیر
۲۷	آیا احساس می کنید زندگی با شما منصفانه رفتار می کند؟	بله	خیر
۲۸	آیا به اندازه کافی مورد تشویق قرار می گیرید؟	بله	خیر

۲۹	آیا به طور کلی احساس خوش شانسی می کنید؟	بله	خیر
۳۰	آیا در خود احساس راحتی می کنید؟	بله	خیر
۳۱	آیا فکر می کنید به طور کلی از نظر مردم محترم هستید؟	بله	خیر
۳۲	آیا محیط خانه شما از شادی برخوردار است؟	بله	خیر
۳۳	آیا از نظر اجتماعی خود را راحت احساس می کنید؟	بله	خیر
۳۴	آیا معمولاً خود را در نظر مردم همانگونه که هستید نشان می دهید؟	بله	خیر
۳۵	آیا در مجموع شخص خوشحالی هستید؟	بله	خیر
۳۶	آیا اغلب هوشیار (خودآگاه) هستید؟	بله	خیر
۳۷	آیا به طور طبیعی رفتار می کنید؟	بله	خیر
۳۸	آیا فکر می کنید در کار و حرفه (یا تحصیل) خود موفق هستید؟	بله	خیر
۳۹	آیا اعتماد به نفس دارید؟	بله	خیر
۴۰	آیا به طور کلی شخص خودخواهی هستید؟	بله	خیر
۴۱	آیا فکر می کنید می توانید احساسات خود را کنترل کنید؟	بله	خیر
۴۲	آیا به تصور شما زندگی یک بار پر مشقت است؟	بله	خیر
۴۳	آیا اغلب از دست مردم آزرده خاطر می شوید؟	بله	خیر
۴۴	آیا خود را شخص عصبی می دانید؟	بله	خیر
۴۵	آیا حتی زمانی که با دیگران هستید احساس تنهایی می کنید؟	بله	خیر
۴۶	آیا خود را باری بر روی دوش دیگران احساس می کنید؟	بله	خیر
۴۷	آیا انتقاد دوستان را به گرمی می پذیرید؟	بله	خیر
۴۸	آیا فکر می کنید زندگی کردن ارزش دارد؟	بله	خیر
۴۹	آیا تنهایی را به بودن با مردم ترجیح می دهید؟	بله	خیر
۵۰	آیا در ابراز احساسات خود با مشکل مواجه می شوید؟	بله	خیر
۵۱	آیا خیلی زود مأیوس می شوید؟	بله	خیر
۵۲	آیا با دیگران خوب سازگار می شوید؟	بله	خیر
۵۳	آیا نگرانی درباره آینده بیشتر وقت شما را می گیرد؟	بله	خیر
۵۴	آیا یک هم صحبت خوب هستید؟	بله	خیر
۵۵	آیا زود برآشفته می شوید؟	بله	خیر
۵۶	آیا هنگام رو به رو شدن با مشکلات احساس تأسف و اندوه به شما دست می دهد؟	بله	خیر
۵۷	آیا نسبت به اکثریت مردم احساس صمیمیت می کنید؟	بله	خیر
۵۸	آیا احساس سلامت و نیرو می کنید؟	بله	خیر
۵۹	آیا از احساس حقارت رنج می برید؟	بله	خیر
۶۰	آیا هرگز فکر اینکه مردم به شما را در خیابان نگاه می کنند برایتان تولید اشکال کرده است ؟	بله	خیر
۶۱	آیا رابطه شما با جنس مخالف خوب است؟	بله	خیر
۶۲	آیا احساس می کنید چیزی از شما مضایقه (دریغ) شده است؟	بله	خیر

صمیمیت عاطفی عبارت است از نیاز به در میان نهادن و سهیم شدن کلیه احساسات اعم از احساسات مثبت (شادی، وجد و هیجان زدگی) و احساسات منفی (غمگینی، ترس، احساس گناه، تنهایی، کسالت، خستگی و افسردگی) با همسران است.
(لطفاً در مقابل هر جمله فقط دور یک عدد دایره بکشید)

۱- به طور کلی نیاز به انتقال و در میان گذاشتن احساساتتان چقدر قوی است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً یک نیاز قوی نیست یک نیاز شدیداً قوی است

۲- چقدر برای شما مهم است که هرگاه احساسات را با همسران در میان بگذارید او شما را درک کرده و به شما گوش کند؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً مهم نیست شدیداً مهم است

۳- تا چه حد همسران قادر به ارضا نیاز شما به صمیمیت عاطفی است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً قادر به ارضاء این نیاز نیست کاملاً این نیاز را ارضاء می کند

۴- چقدر برای شما و رضایت از همسران مهم است که او احساسات مثبت و منفی اش را با شما در میان بگذارد؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً مهم نیست شدیداً مهم است

۵- تا چه حد همسران قادر به ارضاء انتظارات شما برای در میان گذاشتن و انتقال احساساتش با شما است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً قادر به ارضاء انتظاراتم نیست کاملاً این انتظارات را برآورده می کند

صمیمیت روانشناختی عبارت است از نیاز به در میان نهادن و فاش کردن مسائل شخصی، اطلاعات و احساسات مربوط به خودتان با همسران است. همچنین نیاز به در میان نهادن امیدها، رؤیایها و خیالات و نقشه‌های آینده و نیز در میان گذاشتن ترس‌ها، نگرانی‌ها، علایق و رازها با همسران است. (لطفاً در مقابل هر جمله فقط دور یک عدد دایره بکشید).

۱- به طور کلی نیاز شما به صمیمیت روانشناختی چقدر قوی است؟

۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

اصلاً یک نیاز قوی نیست یک نیاز شدیداً قوی است

۲- چقدر برای شما مهم است، هرگاه جزئیات صمیمانه‌ای درباره خودتان، امیدها، رؤیایها و علایق را افشا می‌کنید، همسران شما را درک کرده و به شما گوش کند؟

۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

اصلاً مهم نیست شدیداً مهم است

۳- تا چه حد همسران قادر به ارضا نیاز شما به صمیمیت روانشناختی است؟

۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

اصلاً قادر به ارضاء این نیاز نیست کاملاً این نیاز را ارضاء می‌کند

۴- چقدر برای شما و رضایت از همسران مهم است که او اطلاعات و جزئیات مربوط به خودش را با شما در میان گذاشته و افشا کند و اینکه ترس‌های درونی، علایق، مشکلات، امیدها، رؤیایها و آرزوهایش را با شما در میان بگذارد؟

۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

اصلاً مهم نیست شدیداً مهم است

۵- تا چه حد همسران قادر به ارضاء انتظارات شما برای افشاء اطلاعات مربوط به خودش و در میان گذاشتن ترس‌های درونی، علایق، مشکلات، امیدها، رؤیایها و آرزوهایش با شما است؟

۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

اصلاً قادر به ارضاء انتظاراتم نیست کاملاً این انتظارات را برآورده می‌کند

صمیمت عقلانی عبارت است نیاز به انتقال و در میان نهادن عقاید، افکار و باورهای مهم با همسران است. (لطفاً در مقابل هر جمله فقط دور یک عدد دایره بکشید).

۱- به طور کلی نیاز شما به در میان نهادن عقاید، افکار و باورهای مهم با همسران چقدر قوی است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً یک نیاز قوی نیست یک نیاز شدیداً قوی است

۲- چقدر برای شما مهم است که هرگاه عقاید، افکار و باورهای مهم با همسران در میان می گذارید او شما را درک کرده و به شما گوش کند؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً مهم نیست شدیداً مهم است

۳- تا چه حد همسران قادر به ارضا نیاز شما به صمیمت عقلانی است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً قادر به ارضا این نیاز نیست کاملاً این نیاز را ارضا می کند

۴- چقدر برای شما و رضایت از همسران مهم است که او عقاید، افکار و باورهایش را با شما در میان بگذارد؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً مهم نیست شدیداً مهم است

۵- تا چه حد همسران قادر به ارضا انتظارات شما برای در میان گذاشتن عقاید، افکار و باورهایش با شماست؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً قادر به ارضا انتظاراتم نیست کاملاً این انتظارات را برآورده می کند

صمیمیت جنسی عبارت است نیاز به در میان نهادن و بیان افکار، احساسات، آرزوها و خیالاتی است که ماهیت جنسی دارد. همچنین شامل در میان گذاشتن تجارب عاشقانه با یکدیگر است (برای مثال، تماشای فیلم‌های عاشقانه، گوش دادن به موسیقی عاشقانه، خواندن مطالب عاشقانه). صمیمیت جنسی نیز شامل نیاز به نزدیکی جسمانی، تماس بدنی، و تمایلاتی است که برای تحریک و رضایت جنسی طرح ریزی می‌شود (بوسیدن، در آغوش گرفتن).
(لطفاً در مقابل هر جمله فقط دور یک عدد دایره بکشید).

۱- به طور کلی نیاز شما به صمیمیت جنسی چقدر قوی است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً یک نیاز قوی نیست یک نیاز شدیداً قوی است

۲- چقدر برای شما مهم است که هرگاه عقاید و تمایلات خود درباره مسائل جنسی را با همسران در میان می‌گذارید او شما را درک کرده و به شما گوش کند؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً مهم نیست شدیداً مهم است

۳- تا چه حد همسران قادر به ارضا نیاز شما به صمیمیت جنسی است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً قادر به ارضا این نیاز نیست کاملاً این نیاز را ارضا می‌کند

۴- چقدر برای شما مهم است که همسران افکار، تمایلات و خیالات جنسی‌اش را با شما در میان بگذارد و نیازهای جنسی را به شما انتقال دهد؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً مهم نیست شدیداً مهم است

۵- تا چه حد همسران قادر به ارضا انتظارات شما برای در میان گذاشتن افکار، احساسات، تمایلات و نیازهای جنسی‌اش است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً قادر به ارضا انتظاراتم نیست کاملاً این انتظارات را برآورده می‌کند

صمیمیت بدنی عبارت است از نیاز به نزدیکی فیزیکی و تماس بدنی با همسر است. نزدیکی جسمانی شامل تجاربی مانند گرفتن دست‌ها، درآغوش گرفتن و لمس غیرجنسی است.
(لطفاً در مقابل هر جمله فقط دور یک عدد دایره بکشید).

۱- به طور کلی نیاز شما به صمیمیت بدنی چقدر قوی است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً یک نیاز قوی نیست یک نیاز شدیداً قوی است

۲- چقدر برای شما مهم است که همسران اظهارات جسمانی که شما شروع می‌کنید را درک کند؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً مهم نیست شدیداً مهم است

۳- تا چه حد همسران قادر به ارضا نیاز شما به نزدیکی و تماس جسمانی است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً قادر به ارضاء این نیاز نیست کاملاً این نیاز را ارضاء می‌کند

۴- چقدر برای شما مهم است که همسران نزدیکی و تماس جسمانی را شروع کند؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً مهم نیست شدیداً مهم است

۵- تا چه حد همسران قادر به ارضاء انتظارات شما برای شروع و تماس جسمانی با شماست؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً قادر به ارضاء انتظاراتم نیست کاملاً این انتظارات را برآورده می‌کند

صمیمیت معنوی عبارت است نیاز به در میان گذاشتن افکار، احساسات، عقاید و تجاربشان در زمینه های معنوی با همسران است. این باورها با مذهب، معنای وجود، زندگی پس از مرگ و ارتباط با خدا مرتبط می باشد. همچنین شامل مشارکت با همسران در مراسم، جشن ها و تجارب مذهبی است. (لطفاً در مقابل هر جمله فقط دور یک عدد دایره بکشید).

۱- به طور کلی نیاز شما به صمیمیت معنوی چقدر قوی است؟

۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

اصلاً یک نیاز قوی نیست یک نیاز شدیداً قوی است

۲- چقدر برای شما مهم است، همسران وقتی افکار، احساسات و تجاربشان درباره موضوعات معنوی را با او در میان می گذارید شما را درک کرده و به شما گوش کند؟

۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

اصلاً مهم نیست شدیداً مهم است

۳- تا چه حد همسران قادر به ارضا نیاز شما به صمیمیت معنوی است؟

۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

اصلاً قادر به ارضاء این نیاز نیست کاملاً این نیاز را ارضاء می کند

۴- چقدر برای شما و رضایت از همسران مهم است که او افکار، باورها و احساسات و تجاربش در زمینه معنوی را با شما در میان بگذارد؟

۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

اصلاً مهم نیست شدیداً مهم است

۵- چقدر برای شما مهم است که با همسران در جشن ها و مراسم مذهبی شرکت کنید؟

۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

اصلاً مهم نیست شدیداً مهم است

۶- چقدر همسران قادر به ارضا انتظارات شما برای انتقال تجارب معنوی اش است؟

۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

اصلاً قادر به ارضاء انتظاراتم نیست کاملاً این انتظارات را برآورده می کند

صمیمیت زیباشناختی عبارت است از نیاز و تمایل به در میان گذاشتن احساسات و تجاربی با همسر است که زیبا، فرحبخش یا الهام بخش در نظر گرفته می شود (مانند شگفتی های جهان و طبیعت، موسیقی، هنر و شعر).
(لطفاً در مقابل هر جمله فقط دور یک عدد دایره بکشید).

۱- به طور کلی نیاز و تمایل شما به در میان گذاشتن زیبایی چقدر است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً یک نیاز قوی نیست یک نیاز شدیداً قوی است

۲- چقدر برای شما مهم است که هر گاه تلاش می کنید تا احساسات و تجارب زیباشناختی را با همسران در میان بگذارید او به شما گوش کند؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً مهم نیست شدیداً مهم است

۳- تا چه حد همسران قادر به ارضا نیاز شما به صمیمیت زیباشناختی است؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً قادر به ارضاء این نیاز نیست کاملاً این نیاز را ارضاء می کند

۴- چقدر برای شما و رضایت از همسران مهم است که همسران تجارب و احساساتی که او زیبا، فرحبخش یا الهام بخش در نظر می گیرد را با شما در میان بگذارد؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً مهم نیست شدیداً مهم است

۵- تا چه حد همسران قادر به ارضاء انتظارات شما برای انتقال و در میان گذاشتن تجارب و احساساتی است که او زیبا، فرحبخش یا الهام بخش در نظر می گیرد؟

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

اصلاً قادر به ارضاء انتظاراتم نیست کاملاً این انتظارات را برآورده می کند

صمیمیت اجتماعی - تفریحی عبارت است از نیاز به مشغول شدن و مشارکت در فعالیت‌ها و تجارب تفریحی و لذت بخش و شوخی آمیز با همسر می‌باشد. صمیمیت اجتماعی - تفریحی شامل فعالیت‌ها و تجاربی مانند جوک و داستان‌های فکاهی گفتن، درمیان گذاشتن تجارب روزانه و بحث‌های مرتبط با حوادث روزانه با همسر، ورزش کردن با یکدیگر، سهمیم کردن مسئولیت‌ها، گذراندن تعطیلات با یکدیگر است.

(لطفاً در مقابل هر جمله فقط دور یک عدد دایره بکشید).

۱- به طور کلی نیاز و تمایل شما به صمیمیت اجتماعی - تفریحی چقدر قوی است؟

۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

اصلاً یک نیاز قوی نیست یک نیاز شدیداً قوی است

۲- چقدر برای شما مهم است که همسرتان در فعالیت‌های اجتماعی - تفریحی که شما شروع می‌کنید مشغول شود؟

۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

اصلاً مهم نیست شدیداً مهم است

۳- تا چه حد همسرتان قادر به ارضا نیاز شما به صمیمیت اجتماعی - تفریحی است؟

۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

اصلاً قادر به ارضا این نیاز نیست کاملاً این نیاز را ارضا می‌کند

۴- چقدر برای شما مهم است که همسرتان مشارکت در فعالیت‌ها و تجارب تفریحی و لذت بخش و اجتماعی را شروع کرده و آن را از شما درخواست کند؟

۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

اصلاً مهم نیست شدیداً مهم است

۵- تا چه حد همسرتان قادر به ارضا انتظارات شما برای شروع و مشغول شدن شما در فعالیت‌های اجتماعی - تفریحی همراه با اوست؟

۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

اصلاً قادر به ارضا انتظاراتم نیست کاملاً این انتظارات را برآورده می‌کند

**کاربر گرامی: در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد و جامع دارید به سایت
مادسیج مراجعه کنید و نام پرسشنامه خود را جستجو کنید.**