



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پیوست شماره ۱

پرسشنامه سنجش تعارض والدین - نوجوانان (فرم نوجوان)

در زیر فهرستی از موضوع‌ها است که ممکن است باعث تعارض بین شما و والدین تان شود. لطفاً؛ ابتدا بر اساس درجه بندی داده شده پاسخ دهید که هر موضوع طی چند ماه اخیر، چقدر باعث تعارض یا مشکل بین شما بوده است؟ سپس برای هر موضوعی که بر سر آن بحث و مشکل داشته اید، (پاسخ به ندرت تا تقریباً همیشه را داده اید)، در پاسخ به این سؤال که: «زمانی که درباره آن موضوع بحث می‌کنید، چه احساسی دارید؟»، بر اساس درجه بندی داده شده، از آرام تا عصبانی، ذیل ستون مربوطه علامت بزنید. در مورد موضوع‌هایی که پاسخ تقریباً هرگز داده اید، نیازی به تکمیل قسمت دوم نمی‌باشد.

به منظور اطمینان از اینکه پاسخ‌های فردی شما، محرمانه باقی خواهد ماند، از نوشتن نام خود بر روی پرسش نامه خودداری فرمایید.

طی چند ماه گذشته چقدر بر سر هر یک از موضوع‌های زیر بحث و تعارض داشته اید؟		زمانی که درباره موضوع بحث می‌کنید چه احساسی دارید؟				
ردیف	موضوع	تقریباً هرگز	به ندرت	گاهی	اغلب	تقریباً همیشه
۱	خواندن نماز (نخواندن و بی توجهی، زمان خواندن، نحوه خواندن)					
۲	میزان اهمیت و تأکید در مورد برخی دروس					
۳	خواب بعد از ظهر یا روز خوابیدن					
۴	لباس‌ها را سر جایشان گذاشتن					
۵	میزان غذا خوردن (کم خوری یا پر خوری)					
۶	نحوه ارتباط با خواهر و برادر (دعوا کردن، سر به سر گذاشتن، ...)					
۷	تبعیض بین دختر و پسر					
۸	نوع اتومبیل خانواده					
۹	بیرون رفتن به همراه دوستان (سینما، پارک و اماکن تفریحی و ...)					
۱۰	پیاده رفتن مسیر کوتاه خانه تا مدرسه					
۱۱	پوشش و وضعیت ظاهری					
۱۲	سرکوفت زدن به خاطر ضعف‌های درسی					
۱۳	حفظ سلامتی و رسیدگی و توجه به خود (پوشیدن لباس گرم در زمستان، ...)					
۱۴	سر و صدا کردن در خانه					
۱۵	خوردن غذا و تغذیه مدرسه					
۱۶	رابطه سرد اعضای خانواده با یکدیگر					
۱۷	مهمانی رفتن و ارتباط با اعضای فامیل (پدر بزرگ، مادر بزرگ و ...)					
۱۸	وسایل زندگی خانواده					
۱۹	شرکت در جشن تولد دوستان					
۲۰	نحوه مصرف پول توجیبی					

طی چند ماه گذشته چقدر بر سر هر یک از موضوع‌های زیر بحث و تعارض داشته‌اید؟		زمانی که درباره موضوع بحث می‌کنید چه احساسی دارید؟									
ردیف	موضوع	تقریباً هرگز	به ندرت	گاهی	اغلب	تقریباً همیشه	آرام	نسبتاً آرام	کمی عصبانی	نسبتاً عصبانی	عصبانی
۲۲	انتظارات بالا از شما در امور درسی										
۲۳	نامرتب بودن و بی نظمی در امور شخصی										
۲۴	زمان غذا خوردن										
۲۵	نوع غذا برای شام و ناهار										
۲۶	جواب والدین را دادن										
۲۷	پرخاشگری و تند خویی با پدر و مادر										
۲۸	میزان اشتغال و حجم کار والدین										
۲۹	رفت و آمد به منزل دوستان (رفتن یا دعوت کردن)										
۳۰	رفتن به اردوها و گردش‌های گروهی										
۳۱	انتخاب مرجع تقلید										
۳۲	بازی‌های رایانه‌ای (میزان بازی، نوع بازی، زمان بازی و . . .)										
۳۳	نظافت و بهداشت (حمام رفتن، مسواک زدن، آرایشگاه رفتن و . . .)										
۳۴	به هم ریختن و کثیف کردن خانه										
۳۵	خوردن صبحانه										
۳۶	منت گذاشتن والدین بر سر شما										
۳۷	ارتباط و دوستی با بچه‌های فامیل										
۳۸	نوع شغل والدین										
۳۹	دوستی و ارتباط با جنس مخالف										
۴۰	انتخاب نوع لباس برای پوشیدن										
۴۱	فحش دادن										
۴۲	رفتن به گیم نت										
۴۳	نحوه چیدمان و نظم و ترتیب اتاق شخصی										
۴۴	سر وقت و به موقع جایی رفتن										
۴۵	توجه بیش از اندازه به ظاهر										
۴۶	نحوه ابراز علاقه و محبت بین اعضای خانواده										
۴۷	میزان وقت گذاری پدر و مادر برای فرزندان										
۴۸	وضعیت ظاهری والدین (پوشش، . . .)										
۴۹	ماندن در خانه دوستان										
۵۰	انتخاب فیلم برای دیدن										
۵۱	آداب معاشرت (نحوه خندیدن، راه رفتن، صحبت کردن، و . . .)										

طی چند ماه گذشته چقدر بر سر هر یک از موضوع‌های زیر بحث و تعارض داشته اید؟		زمانی که درباره موضوع بحث می‌کنید چه احساسی دارید؟									
ردیف	موضوع	تقریباً هرگز	به ندرت	گاهی	اغلب	تقریباً همیشه	آرام	نسبتاً آرام	کمی عصبانی	نسبتاً عصبانی	عصبانی
۵۳	زمان آمد و شد به خانه (به موقع به منزل آمدن)										
۵۴	به موقع به مدرسه رسیدن										
۵۵	استفاده از وسایل و لوازم آرایشی										
۵۶	گفتگو با والدین درباره مسائل جنسی										
۵۷	مسافرت رفتن (زمان، مکان، وسیله سفر، محل اقامت، ...)										
۵۸	میزان پول توجیبی										
۵۹	شرکت در راهپیمایی‌ها										
۶۰	انتخاب کفش و لباس جدید برای خرید										
۶۱	میزان درس خواندن و انجام تکالیف مدرسه										
۶۲	رایانه (داشتن رایانه شخصی، میزان کار با رایانه، زمان کار با رایانه، نوع استفاده، ...)										
۶۳	اطلاع دادن در مورد اینکه کجا هستیم										
۶۴	با کفش روی فرش رفتن										
۶۵	حالت و مدل موی سر، ژل زدن										
۶۶	رعایت احترام پدر و مادر و سایر بزرگترها										
۶۷	چگونگی استفاده از اوقات فراغت و تعطیلات										
۶۸	میزان مخارج شما										
۶۹	کنترل، نظارت و دخالت بیش از حد والدین در کار فرزندان										
۷۰	مزاحم شما شدن زمانی که می‌خواهید تنها باشید										
۷۱	گرفتن نمرات پایین در مدرسه										
۷۲	استفاده از موبایل (داشتن موبایل، میزان و نوع استفاده، ...)										
۷۳	کمک در انجام کارهای خانه (خرید نان، بیرون گذاشتن زباله، ...)										
۷۴	گذاشتن پا بر روی میلمان										
۷۵	نحوه لباس پوشیدن (نوع و مدل و رنگ لباس)										
۷۶	مقایسه فرزندان با دیگران										
۷۷	میزان تفریح و گردش و تنوع										
۷۸	انتخاب دوست										
۷۹	بدون والدین جایی رفتن (فروشگاه، پارک، سینما، ...)										
۸۰	مسائل جنسی										
۸۱	مقایسه کارنامه شما با کارنامه دیگران										
۸۲	ساعت خواب شبانه										

زمانی که درباره موضوع بحث می‌کنید چه احساسی دارید؟		طی چند ماه گذشته چقدر بر سر هر یک از موضوع‌های زیر بحث و تعارض داشته‌اید؟									
عصبانی	نسبتاً عصبانی	کمی عصبانی	نسبتاً آرام	آرام	تقریباً همیشه	اغلب	گاهی	به ندرت	تقریباً هرگز	موضوع	ردیف
										نحوه استفاده از وسایل شخصی (محافظت و مراقبت از آنها)	۸۴
										داشتن زیورآلات (کردن بند، ...)	۸۵
										تبعیض بین فرزندان	۸۶
										نوع و شرایط مسکن خانواده	۸۷
										تلفن زدن به دوستان	۸۸
										خرید چیزی برای خودتان به تنهایی	۸۹
										ازدواج (زمان ازدواج، انتخاب همسر)	۹۰
										برنامه ریزی درسی (به موقع انجام دادن تکالیف، آماده شدن برای امتحان)	۹۱
										بیدار شدن در صبح برای رفتن به مدرسه	۹۲

پیوست شماره ۲

با لایم: لطفاً به سوالات پاسخ دهید.

سن: ..... مقطع تحصیلی و رشته تحصیلی: ..... امجدی متأهل: .....

تعداد فرزندان خانواده: ..... تعداد خواهر و برادر: .....

بیماری جسمی خاصی دارید: دیابت  صرع  تشنج  MS  قلبی  سایر موارد

سابقه استرس تحصیلی: مردودی  تجدیدی

سن پدر: ..... تحصیلات پدر: ..... تحصیلات مادر: .....

کاملاً مخالف	مخالف	تا حدی مخالف	بی طرف	تا حدی موافق	موافق	کاملاً موافق	بسیار عاطفی (عشق و محبت)
							1. اعضای خانواده من یکدیگر را دوست دارند.
							2. خانوادگی‌ترین کارهای عاطفی مرا به خوبی برآورده می‌کند.
							3. روحیه و احساسات اعضای خانواده‌هایم مهم است.
							4. اعضای خانواده ما با هم صمیمی هستند.
							5. ما به روشی عواطف و احساسات مثبت من را به یکدیگر آرزو می‌کنیم.
							6. در خانه ما اکثر مواقع یک گوش شنوا برای شنیدن دارد.
							7. ما اغلب سینه‌ای با هم صحبت می‌کنیم.

با تشکر از همکاری شما

کاربر گرامی: در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد و جامع دارید به **سایت مادسیج** مراجعه کنید و نام پرسشنامه خود را جستجو کنید.