



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پرسشنامه جمعیت شناختی

نام یا نام مستعار-----سن-----مدت زمان ازدواج-----تعداد فرزندان-----
تحصیلات-----شغل-----وضعیت اقتصادی-----ناحیه سکونت-----

تک سوال مطالعه تک آزمودنی (انالوگ)

به میزان رضایت زناشویی خود در هفته قبل از صفر تا ۱۰ یک نمره اختصاص دهید.

پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ

کاملاً مخالفم	مخالقم	نه موافق نه مخالف	موافقم	کاملاً موافقم	جملات
					۱- من از چگونگی تصمیم‌گیری و حل تعارضاتمان راضی هستم.
					۲- من می‌توانم احساسات حقیقی خود را به همسرم ابراز کنم.
					۳- برای تمام کردن یک بحث من زود تسلیم می‌شوم.
					۴- من و همسرم یکدیگر را کاملاً درک می‌کنیم.
					۵- من از ارتباطمان ناخشنودم و احساس می‌کنم همسرم من را درک نمی‌کند.
					۶- هنگامی که ما مشکل داریم همسرم اغلب از صحبت کردن درباره آن خودداری می‌کند.
					۷- عقاید من و همسرم در مورد حل مخالفت هایمان بسیار متفاوت است.
					۸- همسرم من را کاملاً درک می‌کند و با هر خلق من همدردی می‌کند.
					۹- من از نحوه تقسیم مسئولیت در امور خانه راضی هستم.
					۱۰- همسرم بعضی اوقات با نظرهایش من را کوچک می‌کند.
					۱۱- موقعی که ما در مورد مشکلاتمان بحث می‌کنیم همسرم نظرات و عقاید مرا درک می‌کند.
					۱۲- هر چیز جدیدی را که در مورد همسرم کشف می‌کنم خوشایند من است.
					۱۳- من بخاطر بعضی ویژگی‌ها یا عاداتهای فردی همسرم ناخوشنودم.
					۱۴- ای‌کاش همسرم بیشتر مایل بود که احساساتش را با من در میان بگذارد.
					۱۵- حتی در طی اختلاف سلیقه‌ها من می‌توانم احساسات و عقاید خود را با همسرم در میان بگذارم.
					۱۶- من هرگز از رابطه با همسرم پشیمان نشده‌ام.
					۱۷- من از نحوه سرگرمی‌ها و فعالیت‌های مشترکمان راضی هستم.
					۱۸- گاهی اوقات برای من مشکل است خواسته‌های درونی خود را از همسرم بخواهم.
					۱۹- ما بعضی اوقات نزاع جدی بر سر مسائل بی‌اهمیت داریم.
					۲۰- همسرم تمام کیفیت‌هایی که همیشه می‌خواستیم در همسرمان باشد را دارد.
					۲۱- من در مورد وضعیت مالی و نحوه تصمیم‌گیری در مسائل اقتصادی ناراضی هستم.
					۲۲- گاهی اوقات باور کردن همه حرفهای همسرم مشکل است.
					۲۳- من برای جلوگیری از نزاع با همسرم از خودگذشتگی می‌کنم.
					۲۴- من از چگونگی ابراز احساسات و روابط جنسی مان راضی هستم.
					۲۵- همسر من شنونده خیلی خوبی است.
					۲۶- بعضی اوقات احساس می‌کنم برخی تفاوت‌های ما هیچوقت حل نمی‌شود.
					۲۷- من از چگونگی انجام مسئولیت‌هایمان به عنوان پدر و مادر ناراضی هستم.
					۲۸- بیشتر اوقات همسرم درک نمی‌کند که من چه احساسی دارم.
					۲۹- موقعی که با هم بحث می‌کنیم من خود را مقصر میدانم.
					۳۰- من از روابطمان با پدر و مادرم، پدر و مادر همسرم و دوستان همسرم راضی هستم.
					۳۱- از چگونگی حرف زدنمان با همدیگر خیلی راضی هستم.
					۳۲- هنگام جر و بحث برای جلوگیری از جریحه دار شدن احساسات همسرم سکوت می‌کنم.
					۳۳- بعضی اوقات همسرم اختلاف سلیقه‌هایمان را جدی نمی‌گیرد.
					۳۴- برای من سخت است که احساسات منفی خود را با همسرم در میان بگذارم.
					۳۵- من در باره اینکه هر کدام چگونه اعتقادات مذهبی و ارزشهای مذهبی مان را انجام دهیم، احساس خیلی خوبی دارم.